муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Хорошовская средняя школа имени Героя Советского Союза К.Ф.Фомченкова»

Сценарий

спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья»

в рамках муниципальной антинаркотической акции



Цель:вовлечение родителей в совместную со школой работу по сохранению и

укреплению здоровья детей.

Задачи:

- прививать детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- развивать ловкость, силу, подвижность, активность, внимательность;

- воспитывать чувства взаимопомощи, коллективизма и доброжелательности.

Спорт инвентарь:скакалки, обручи, мячи, кегли, воздушные шары, ракетки,

гимнастические палки, самокаты.

**Спортивный зал оформлен шарами. Плакат «Папа, мама, я - спортивная**

**Семья». Перед началом праздника звучит музыка.**

1. **Фанфары - для начала праздника**
2. **Выход ведущего**

Здравствуйте, друзья! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – «Мама, папа, я – спортивная семья!» Народная мудрость гласит: « «Здоровье - наше богатство». Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

На нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи.

1. **Выход семей.**

Позвольте наш чемпионат по семейному многоборью «Папа, мама, я - спортивная семья!» считать открытым и я приглашаю капитанов команд поднять флаг Российской Федерации.

1. **Гимн РФ**

Сегодня в программе – веселые эстафеты, спортивные состязания, а также песни, крики болельщиков и хорошее настроение. А ещё мы поближе познакомимся и крепче подружимся друг с другом, посмотрим, что умеют наши дети и что могут их родители. И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «**Неразлучные друзья – спорт, родители и дети**!»

А сейчас вашему вниманию мы представляем команды участников наших соревнований:

1. **Звучит спортивный марш фоном**

папы - *(делают шаг вперед)* Вот они перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже *(папы встают на свои места);*

мамы - *(делают шаг вперед)* Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам. *(мамы делают шаг назад);*

и, наконец, капитаны команд! *(дети делают шаг вперед)* Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою. Поприветствуем громкими аплодисментами наших участников.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе, которого:

1.Директор, учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Хорошовская средняя школа имени Героя Советского Союза К.Ф.Фомченкова» - Эдуард Владимирович Николаев.

1. **Приветственные фанфары**

2.Преподаватель-организатор ОБЖ муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Хорошовская средняя школа имени Героя Советского Союза К.Ф.Фомченкова» - Соламонов В.Л.

**Приветственные фанфары**

3.Представитель Совета родителей муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Хорошовская средняя школа имени Героя Советского Союза К.Ф.Фомченкова» - Дойлидова Юлия Александровна.

**Приветственные фанфары**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

Выходим дружно мы на старт.

В пути чтоб не было преград,

Начнем мы лучше со знакомства.

**Наш конкурс «Представление»**

Слово первой спортивной семье **Лукиных**

папа **Дмитрий Валентинович**, мама **Елена Александровна**, и капитан команды сын **Станислав.** Название вашей команды и ваш девиз …

**7.Для приветственного слова команд (фоном)**

Спортивную честь семьи **Гарбузовых** будут отстаивать папа **Александр Юрьевич,** мама **Александра Николаевна** и капитан команды дочь ***Оксана****.*

-Пожалуйста, представьтесь …

**7.Для приветственного слова команд (фоном)**

А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья **Кухарьковы*.*** Папа **Евгений Леонович**  мама **Оксана Сергеевна** и капитан дочь **Ангелина*.***

 **7. Для приветственного слова команд (фоном)**

-Ну что ж, команды готовы? (ГОТОВЫ!)

-Болельщики, готовы? (ГОТОВЫ!)

-Кого же не хватает?

**8.Песня «Оранжевое солнце»**

Слово предоставляется жюри для объявления первых оценок после конкурса **«Дружим мы со спортом».**

**9.Победная**

Команды приглашаются на старт. Внимательно слушаем и смотрим, как правильно выполнить задание 1 эстафеты «Передача Олимпийского огня».

**1.Эстафета «Передача Олимпийского огня» 10,11,12**

*Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. В руках у направляющих эстафетные палочки в виде «Олимпийского огня». По сигналу направляющий выбегает из - за стартовой линии, бежит, преодолевая препятствия до поворотной стойки, оббегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку, олимпийский огонь следующему участнику, а сам встает в конец своей колонны. Побеждает команда, первая закончившая задание.*

**2.Эстафета «Воздушный шар» 10,11,12**

*По сигналу с воздушным шаром папа бежит до стойки, набивая этот шар гимнастической палкой, назад бежит без задания, передает воздушный шар ребенку. Он в свою очередь бежит до стойки, руками набивая шар. Прибегает назад, передает шар маме. Мама бежит до стойки, набивая шар теннисной ракеткой, возвращается назад без задания. Побеждает та команда, участники которой раньше всех закончат эстафету.*

Пока команды отдыхают, а жюри подсчитывает баллы, давайте будем отгадывать загадки:

1. Звучит свисток – забили гол,

Игра зовет как? (футбол).

1. Да, был вопрос довольно прост,

Теперь задам сложней:

В игре есть шайба, клюшка, лед –

Играем мы в ........ (хоккей)

1. Им даже старик заниматься готов,

В наш быстрый, стремительный век.

А называется он.................(бег)

1. Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязанья особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая...... (штанга)

Просим жюри объявить оценки за предыдущие эстафеты. **9. Победная**

Следующая эстафета называется «Мяч в кругу».

**3.Эстафета «Мяч в кругу»**

*Семья, взявшись за руки, должна перейти всю длину зала и обратно, удерживая мяч внутри круга ногами. В случае, если мяч выкатится из круга, его подбирает папа (мама и ребёнок в это время стоят на месте) и продолжают задание, которое выполняется «туда и обратно».*

**4.Эстафета «Мяч в обруч»**

*Первый стартует ребенок, держа обруч в руке, мяч в обруче на полу. Ребенок обручем катит мяч до финиша и назад передает эстафету маме, у мамы два мяча в обруче, добежав до финиша и назад, она передает эстафету папе, у папы три мяча в обруче. Побеждает команда, докатившая три мяча обручем первая, до линии финиша.*

Пока команды отдыхают, а жюри подсчитывает баллы у нас музыкальная пауза

1. **Песня «Вместе» - Элисова Севда**

Просим жюри объявить оценки за предыдущие эстафеты  **9.Победная**

**продолжаем**

**5.Эстафета «Интеллектуальная чехарда»**

*На противоположной стороне зала развешены буквы. Буквы решили немного пошалить. Они разбежались по листку, а раньше из них можно было составить несколько слов. Вам предстоит найти эти слова*

*Вам необходимо добраться до них определенным способом. По моей команде вы должны пробежать определенное расстояние прыжками друг через друга, т.е. как кенгуру. Все приседают. По команде начинает прыгать последний. Перепрыгнув через двоих, он приседает, идет второй, делает то же самое, затем - третий и все сначала. Чья команда быстрее окажется у финиша и правильно соберет буквы в слова, та и победительница.*

**Подсказка.** *Предупреждаю слова здесь таятся спортивные, предметы для летнего спорта. Буквы: и, а, ш, о, к, а, г, в, т, е, а, с, п, д, ш, к, ш, к, а, н, к, с, л, а, и, л, е, а.*

*Слова: шашки, велосипед, штанга.*

**6.Эстафета «Рыбалка»**

*На полу в «озере» (обруч) лежат предметы. Команда - папа (удочка) + ребенок (крючок) становятся вокруг «озера». Папа держит ребенка за ноги, и по команде начинают доставать по одному предмету, передавая маме. Побеждает команда, наловившая больше рыбы.*

Сейчас я предлагаю командам немного отдохнуть собраться духом, а болельщикам заняться делом, то есть «поболеть». **Игра со зрителями «Дождь»**

Когда я скажу: «Упала одна капля» вы хлопаете в ладоши один раз;

«Упало две капли» - два раза;

«Упало три капли» - три раза;

«Пошёл дождь» - просто хлопаете в ладоши

«Дождь усиливается, усиливается, усиливается, пошёл сильный ливень».

Вот такими аплодисментами встречайте наших участников.

Просим жюри объявить оценки за предыдущие эстафеты

**7. Эстафета «Самый ловкий папа».**

*На расстояние 3 метра на полу лежат два обруча. В одном обруче встаёт папа, на противоположном конце находятся мама и ребёнок. За 1 минуту мама и ребёнок по очереди бросают «кубики», которые папа ловит пакетом.*

**8.Эстафета мам «Генеральная уборка»**

*У мамы в одной руке ведёрко, во второй руке совок с метёлкой. По команде «Марш!» добежать до разметки, где на полу рассыпан «мусор».* *При помощи совка и веника набрать «мусор», руками не помогать. Финиширует на линии старта. Побеждает мама, которая соберет больше всего «мусора»*

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее семьи!!!

**14.Песня «Берегите своих детей»**

Наши соревнования подходят к концу. Наша финальная игра ***«Перетягивание каната»****.* Прошу выйти на середину залу команду семьи Лукиных и команду семьи Гарбузовых – Жуковых.

Кто стал победителем финальных соревнований, мы узнаем совсем скоро, а пока жюри совещается, я предлагаю всем: командам, болельщикам, гостям встать в один большой круг и станцевать «Хороводную»

Для подведения итогов сегодняшних соревнований, слово предоставляется жюри.

НАГРАЖДЕНИЕ

**15,16,17**

Мы на прощанье скажем вам,

Что встречей мы довольны.

Желаем семьям всем, всем ученикам

Удач, успехов школьных.

**18. Песня «Мы единое целое»**

Вот и закончился наш праздник. Надеюсь, что он вам запомнится. Мы думаем, каждый из вас всегда будет помнить, что здоровье – это главное богатство человека, и чтобы его сохранить, необходимо заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Желаем всем нашим гостям, участникам доброго здоровья!

Для спуска государственного флага Российской Федерации приглашаются капитаны команд. **4.Гимн РФ**

Разрешите спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» считать закрытым.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| и | а | ш | к | ш |
| а | т | ш | н | г |
| а | в | е | л | о |
| с | и | п | е | д |