



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗНАНИЕ



ПАМЯТКА

Психологическая
поддержка детей





ЗНАНИЕ



Пребывание в детском лагере — это ценный опыт самостоятельной жизни для ребёнка. Родителям важно поддерживать его, но и уважать автономность, которую даёт лагерная среда. Для этого в каждой организации отдыха установлены часы связи — специальное время, когда вы можете спокойно поговорить с ребёнком и услышать от него самые яркие впечатления.

Как мотивировать ребёнка перед поездкой?

- Создайте мотивацию самостоятельного путешествия для ребёнка.
- Расскажите о том, что в лагере будет интересно. Иногда ребёнок слышит: «В лагере тебя научат!» или «Мы отдохнём друг от друга», и это звучит как наказание или ссылка. Нужно создать для него положительную мотивацию нового опыта, приключений, новой обстановки.
- Расскажите о своем опыте пребывания в детском лагере.

Как поддержать ребёнка после возвращения из лагеря?

- Внимательно выслушивайте рассказы ребенка о своих впечатлениях.
- Проявляйте интерес к деталям, возможно именно эти детали подскажут вам об изменениях, которые произошли в характере и поведении вашего ребенка.
- Обязательно похвалите за грамоты, дипломы, поделки и сувениры, которыми наградили вашего ребенка за достижения в жизни лагеря и отряда.
- Поддержите проявления интересов и способностей к различным (в том числе новым) областям образовательной деятельности и социальной жизни. Предложите продолжить это направление, записавшись в объединение дополнительного образования или в первичное отделение «Движения Первых».

Что спросить у ребёнка при разговоре, пока он в лагере?

В начале смены:
Какие первые впечатления о лагере, отряде и вожатых?
Понравилась ли комната?
Познакомилась(лась) с соседями?
Как их зовут?

В течение смены:
Как прошёл день?
Что запомнилось больше всего?
В каких мероприятиях участвовал(а)?
Чему новому научилась(сь)?
Что попробовал(а) впервые и понравилось?

В конце смены:
Какие события будешь вспоминать после лагеря?
С кем из ребят хотел(а) бы продолжать общаться?
Каким тебя запомнят ребята и вожатые?
Что из лагерного опыта хочешь продолжить делать дальше?



Детский лагерь:
инструкция по применению