

ПЛАНЫ И КОНСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ



Библиотека программы воспитания и обучения в детском саду

6+

Л. И. Пензулаева

Физкультурные занятия в детском саду

подготовительная к школе группа детского сада



ПЛАНЫ И КОНСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ



Библиотека программы воспитания и обучения в детском саду

5+

Л. И. Пензулаева

Физкультурные занятия в детском саду

Старшая группа



ЗАКОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»



ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА

а, 2013

РБНВОНСО РБНҚӘМНАП  
РБННЛЭТБВОЕБСРДОЭШДО  
БММБДТОРП  
ОТОНЛЛОКШОД  
ОРВЗОВАННО

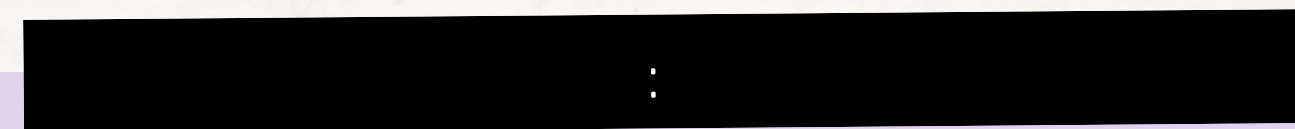
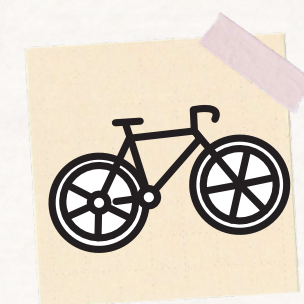
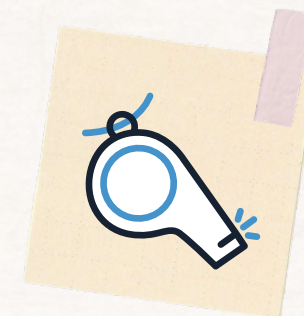
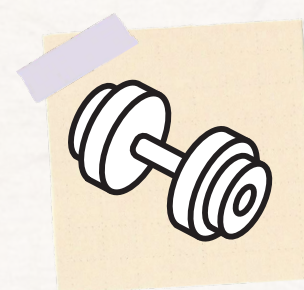
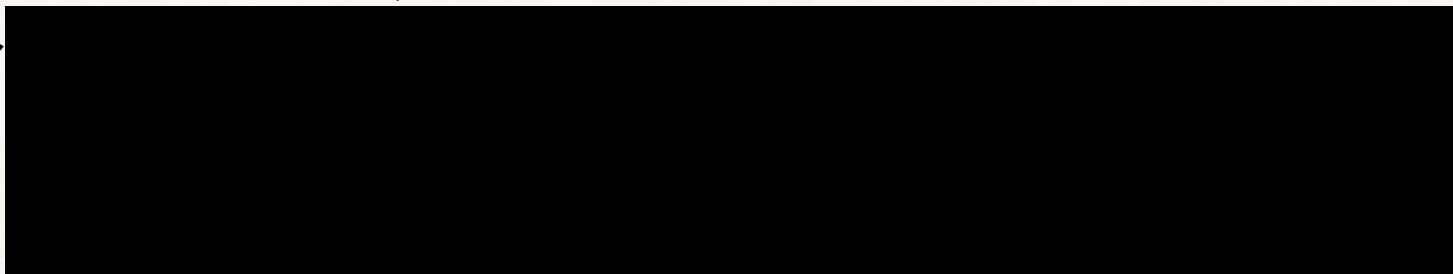


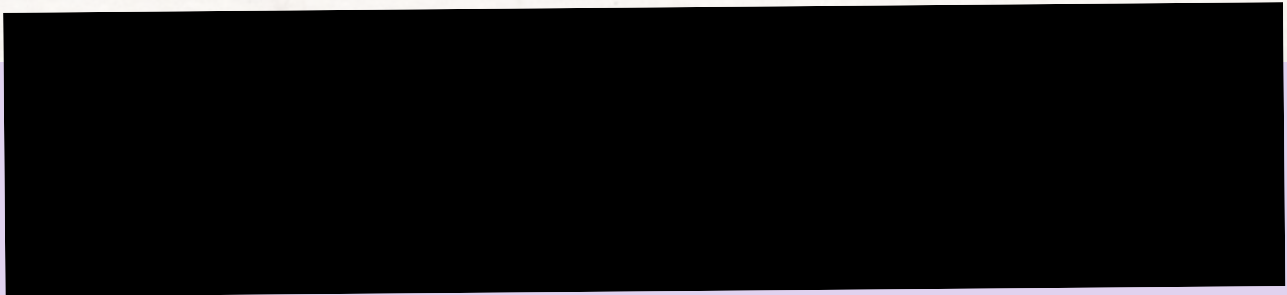
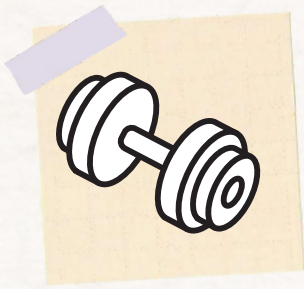
ТО  
РННЕДЖОП  
ОД  
ШКОЛРІ



ПРОГРАММА  
ВОСПИТАНИЯ  
И ОБУЧЕНИЯ  
УЧАС МОКТЕД В  
ДЕТСКОМ САДУ



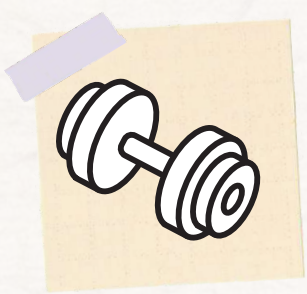




- 
- 
- 
- 

:

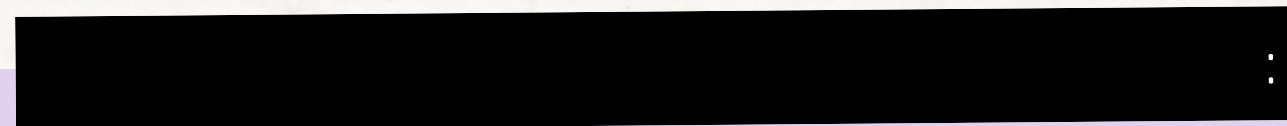
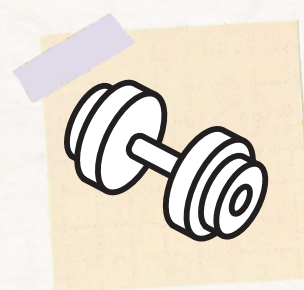
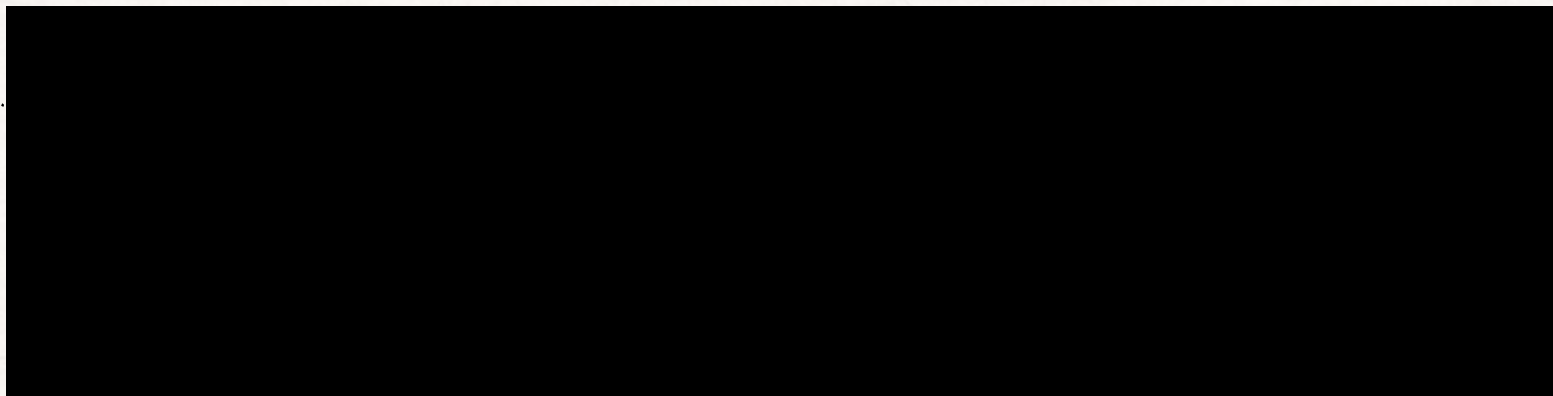




- 
- 
- 

:





•

•

:

(

,

,

)

,







' ( ) -  
'



6

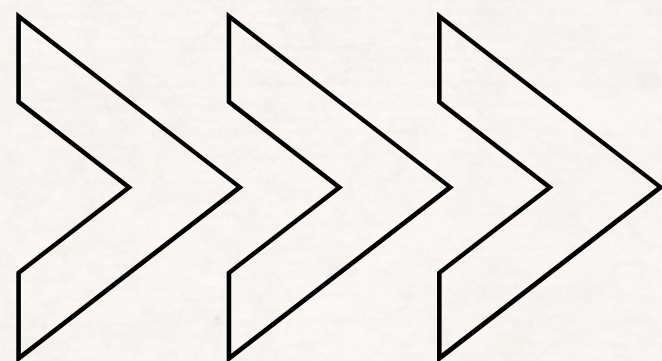
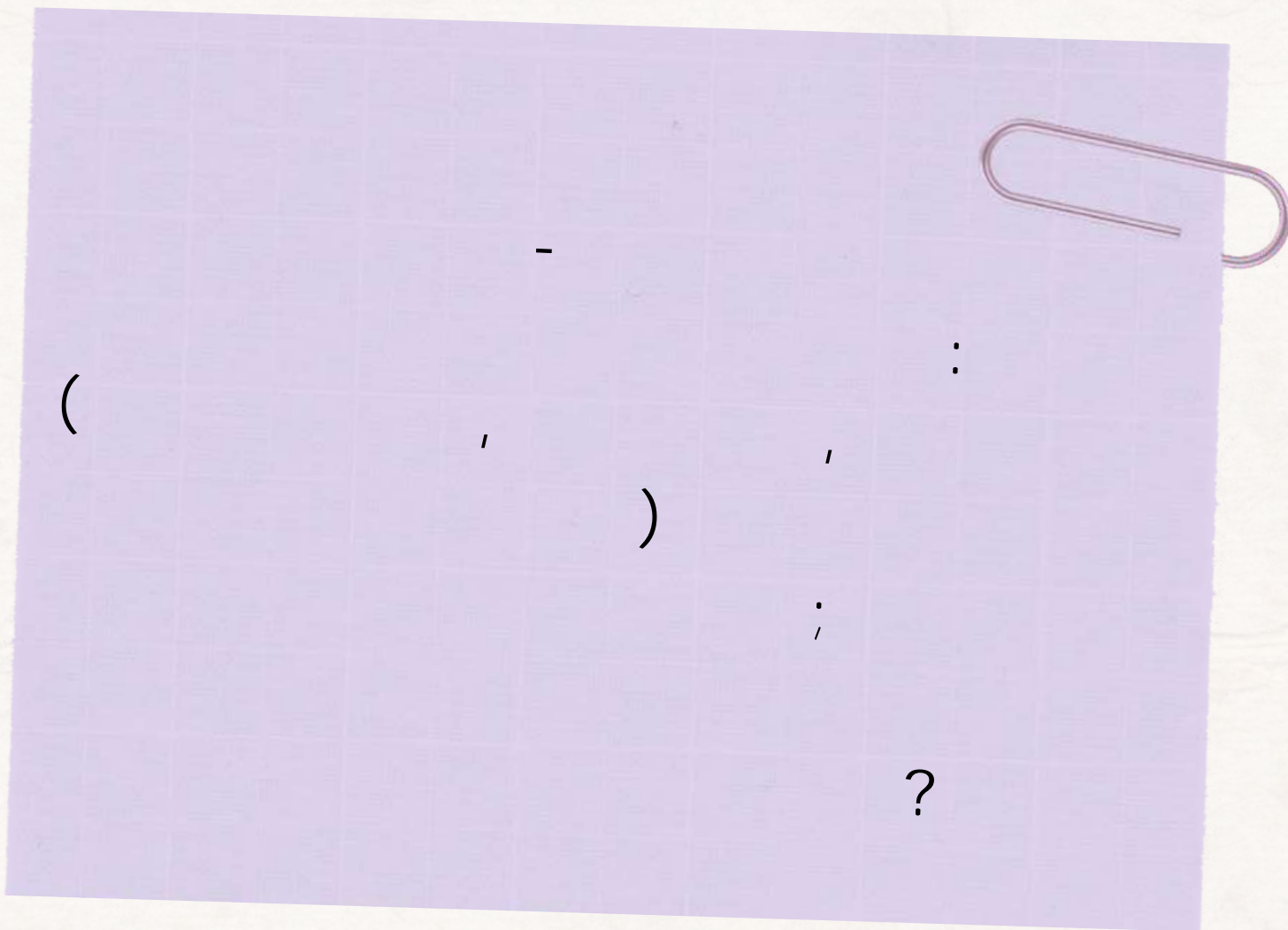
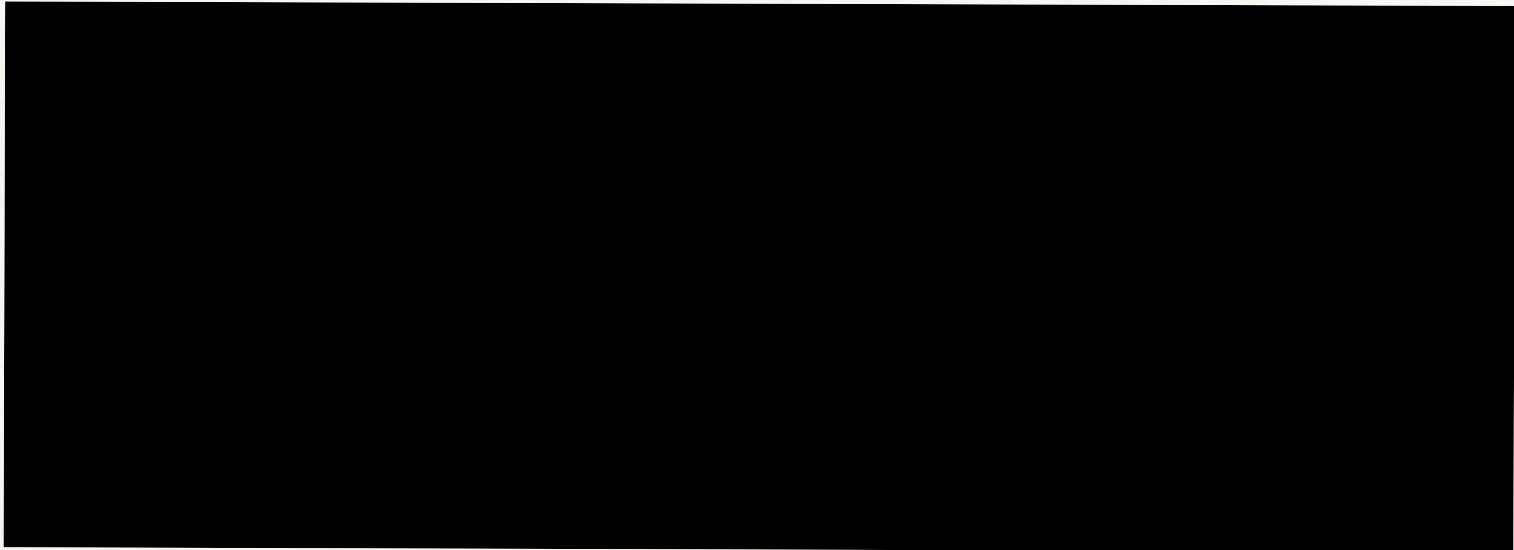


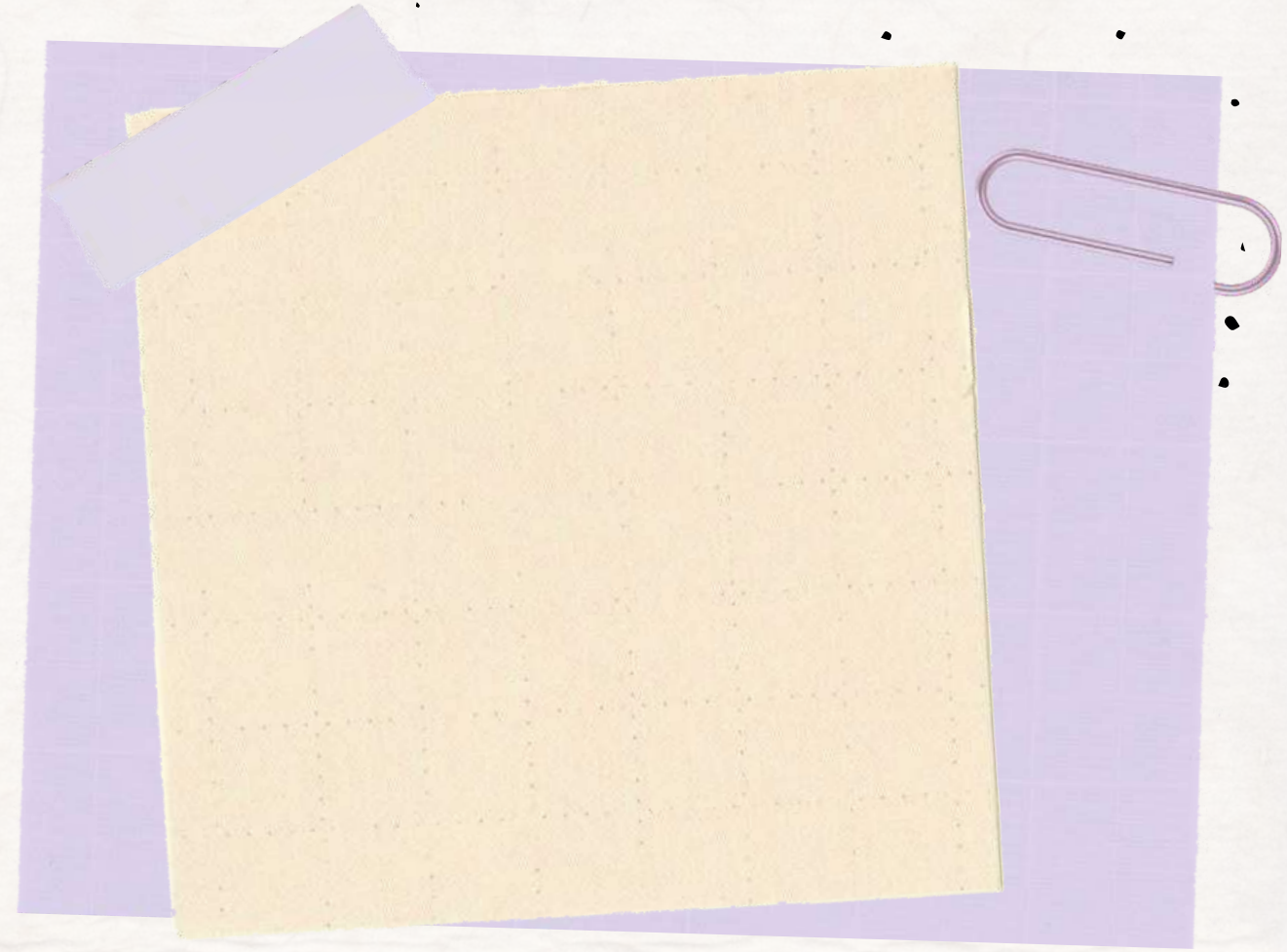
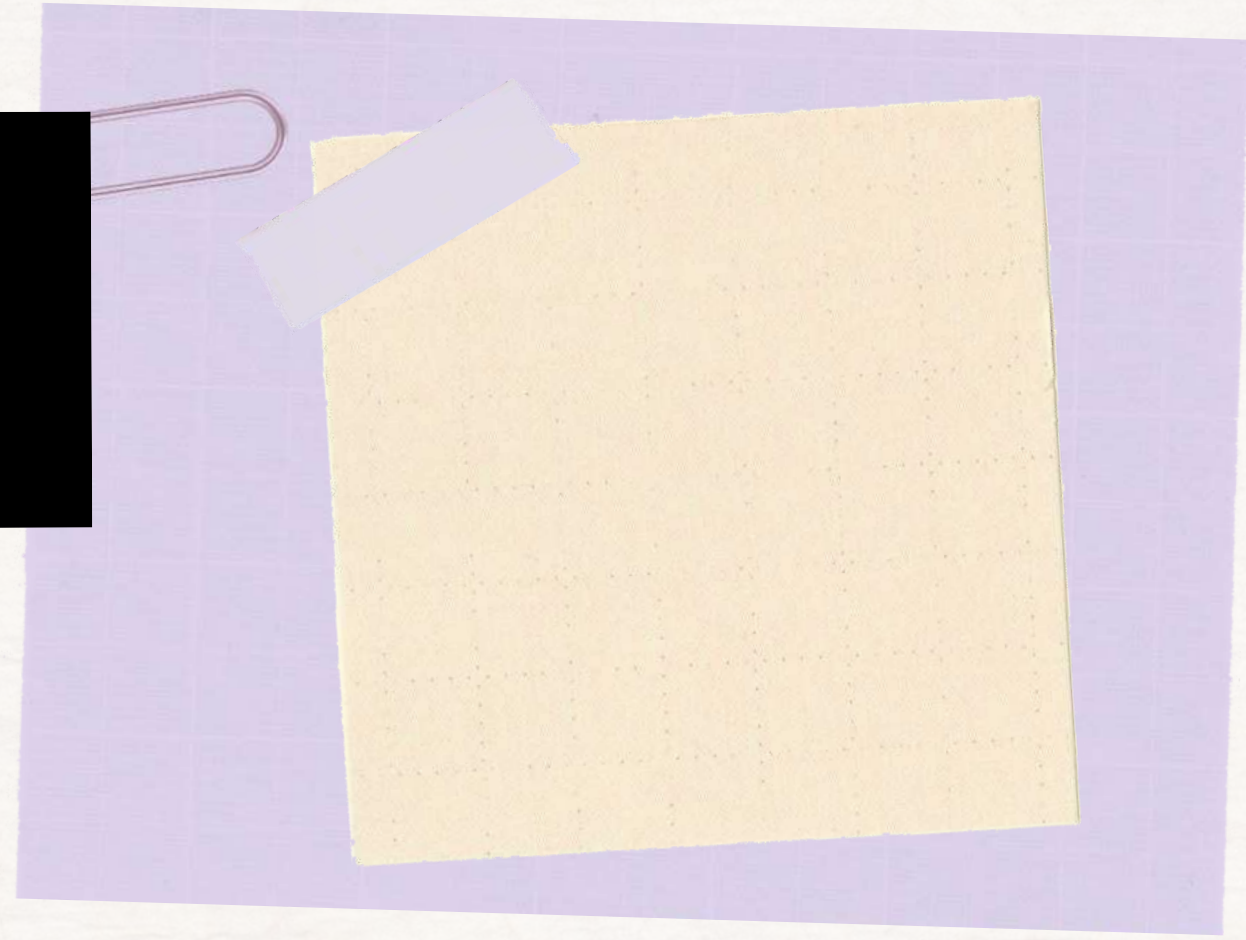
90%

10-15%

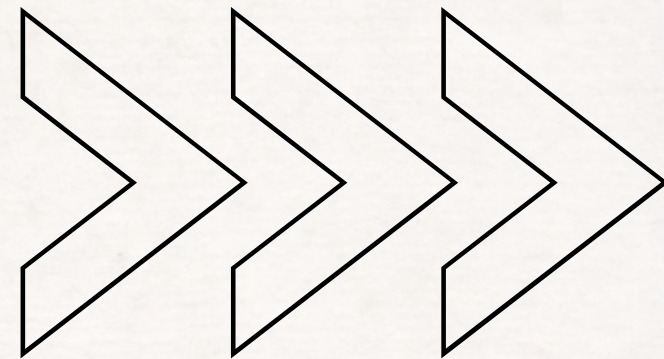
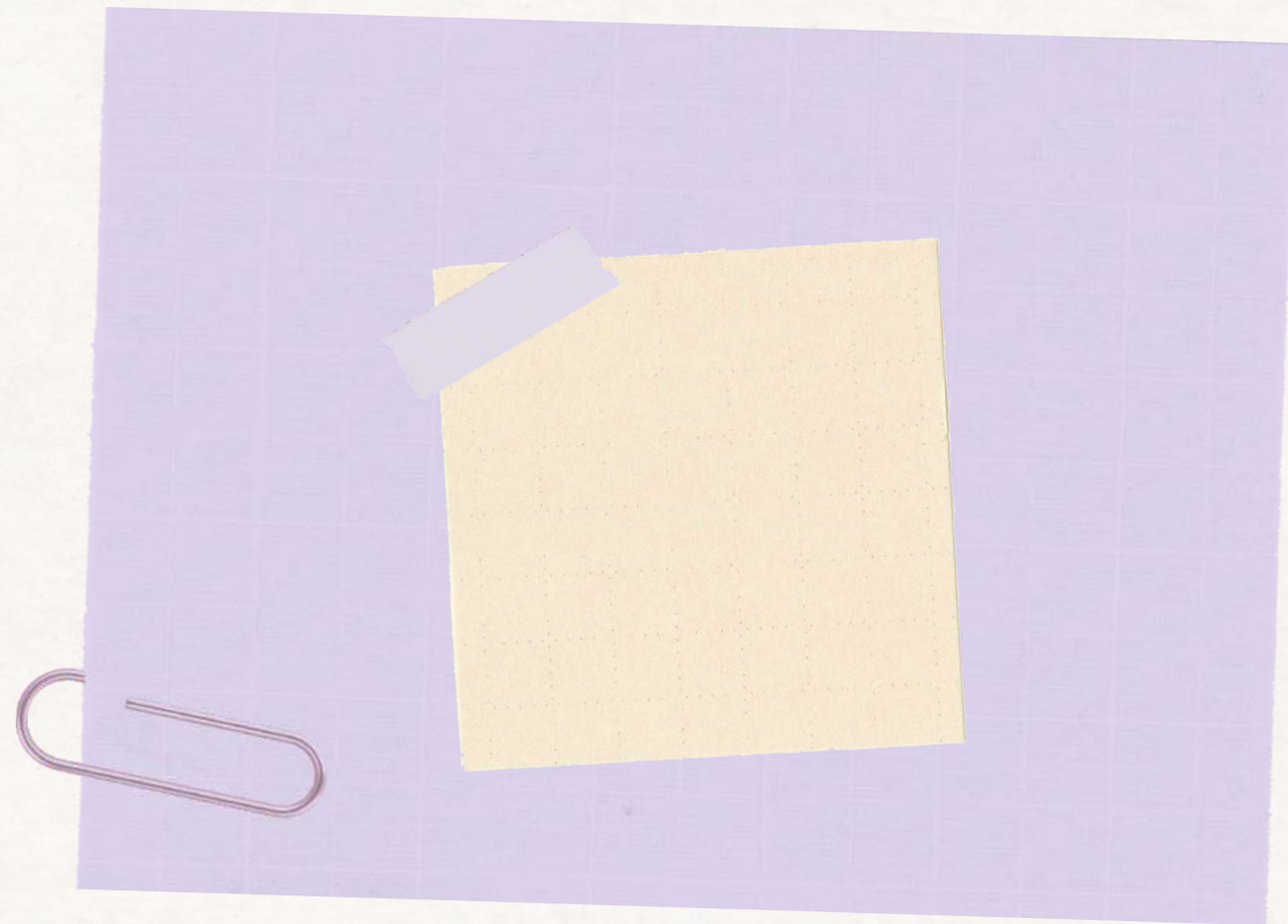
?







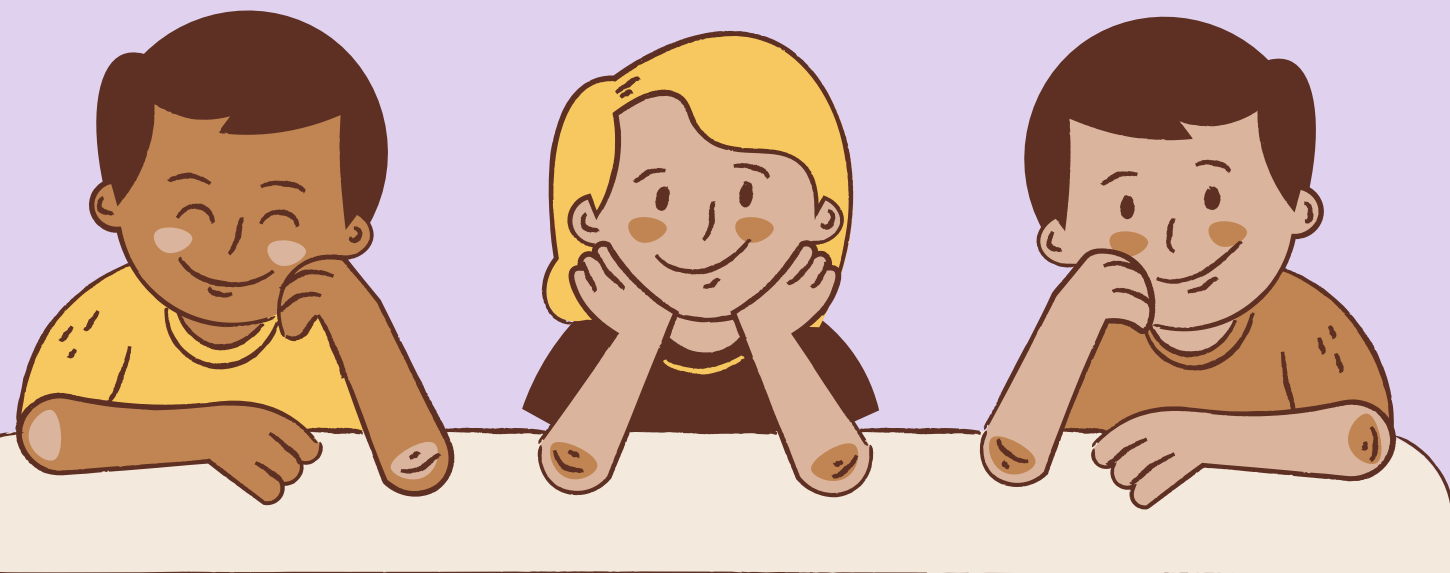
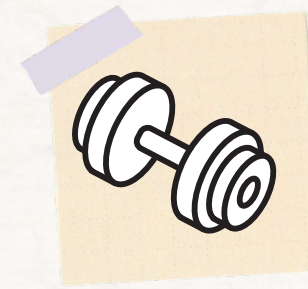
⋮





60-80%





5 - 6

[Redacted]



( - 3, 5 )

[Redacted]

( - )

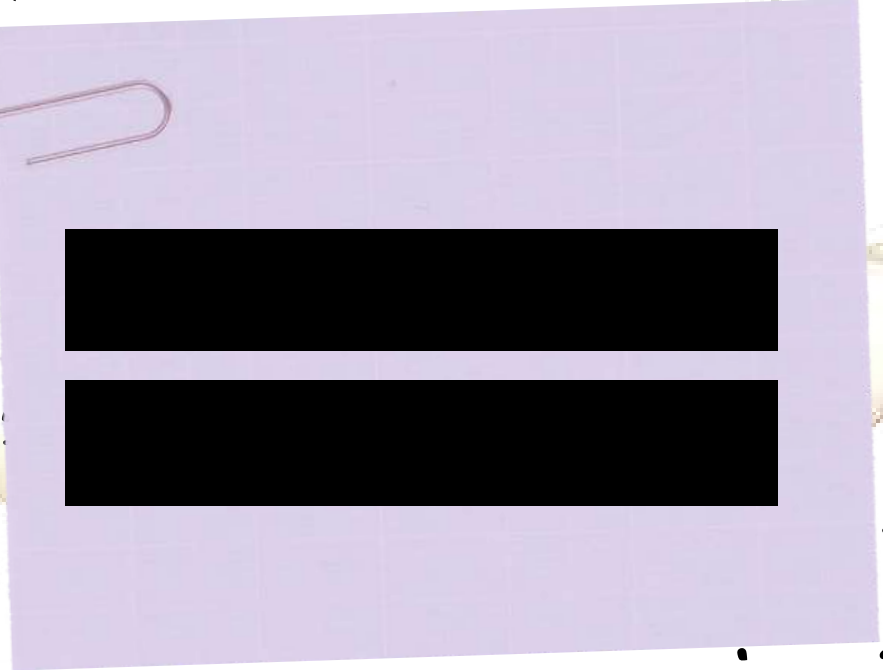
( )

6-7

3 10 ( )



( ) -



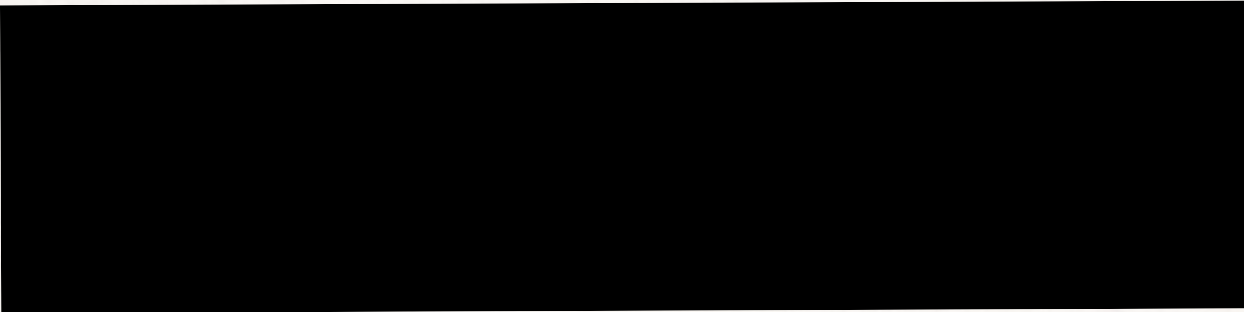
( )

[Redacted]

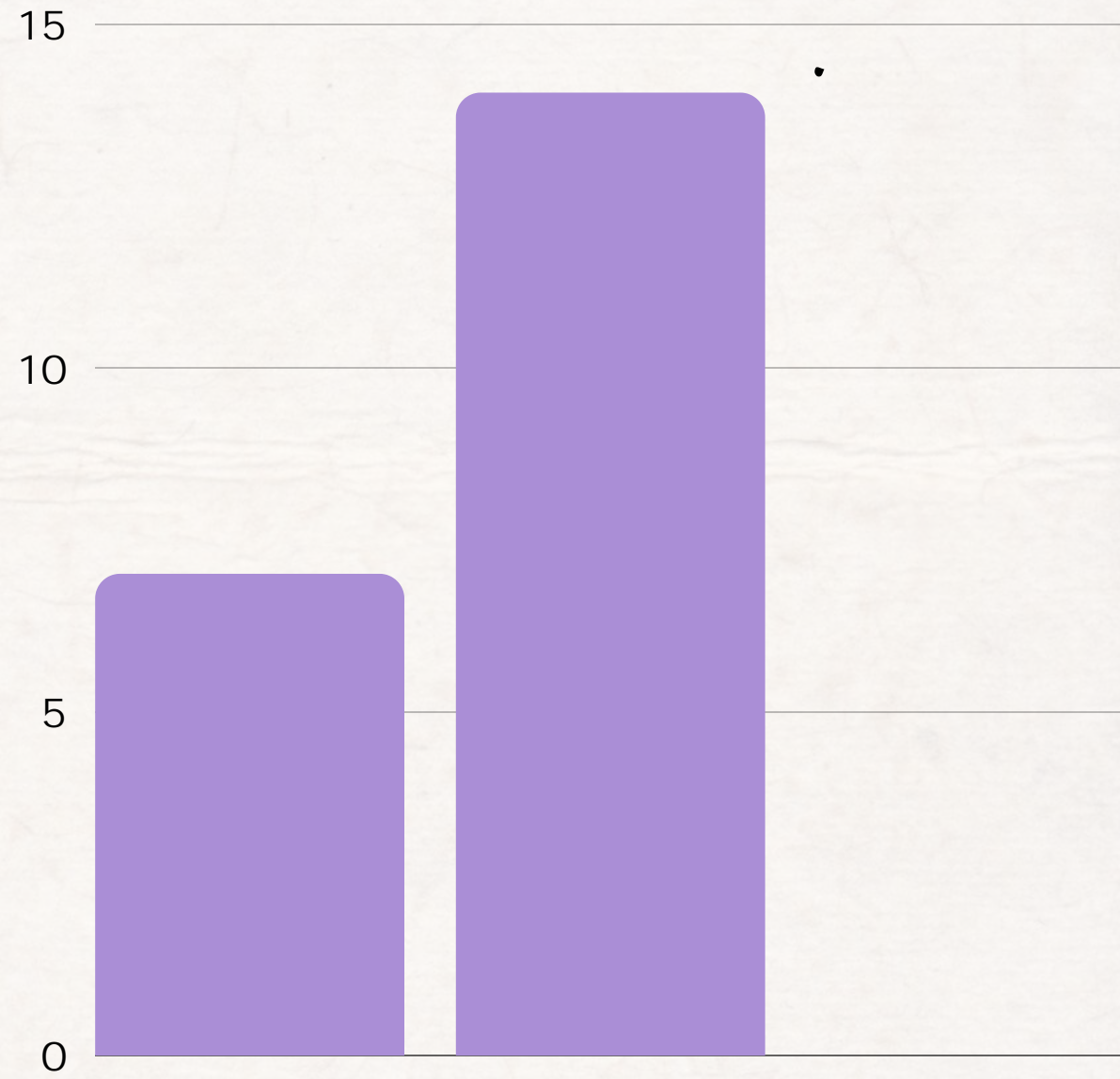
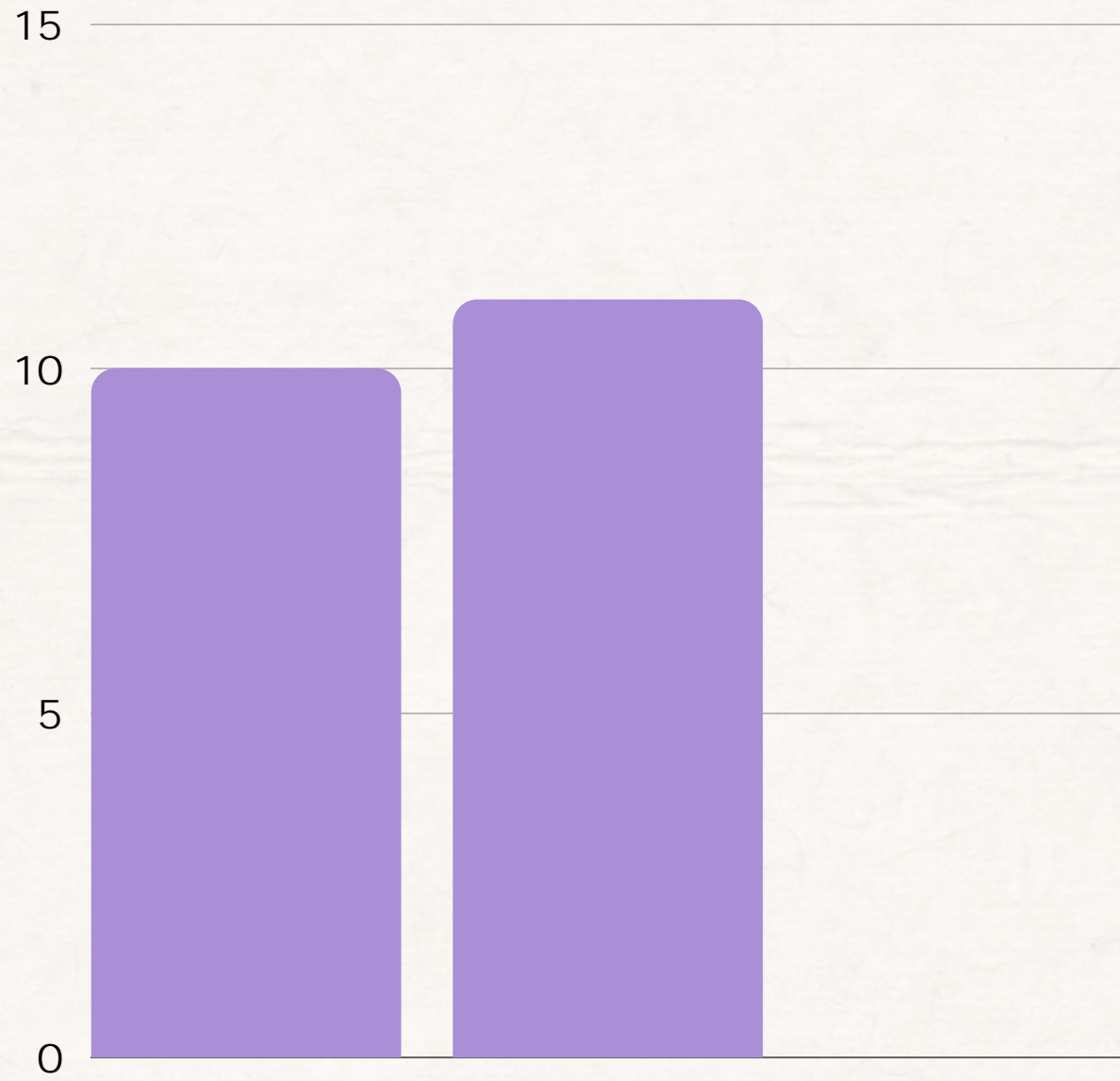
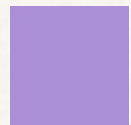
[Redacted]

6 ( ' - )

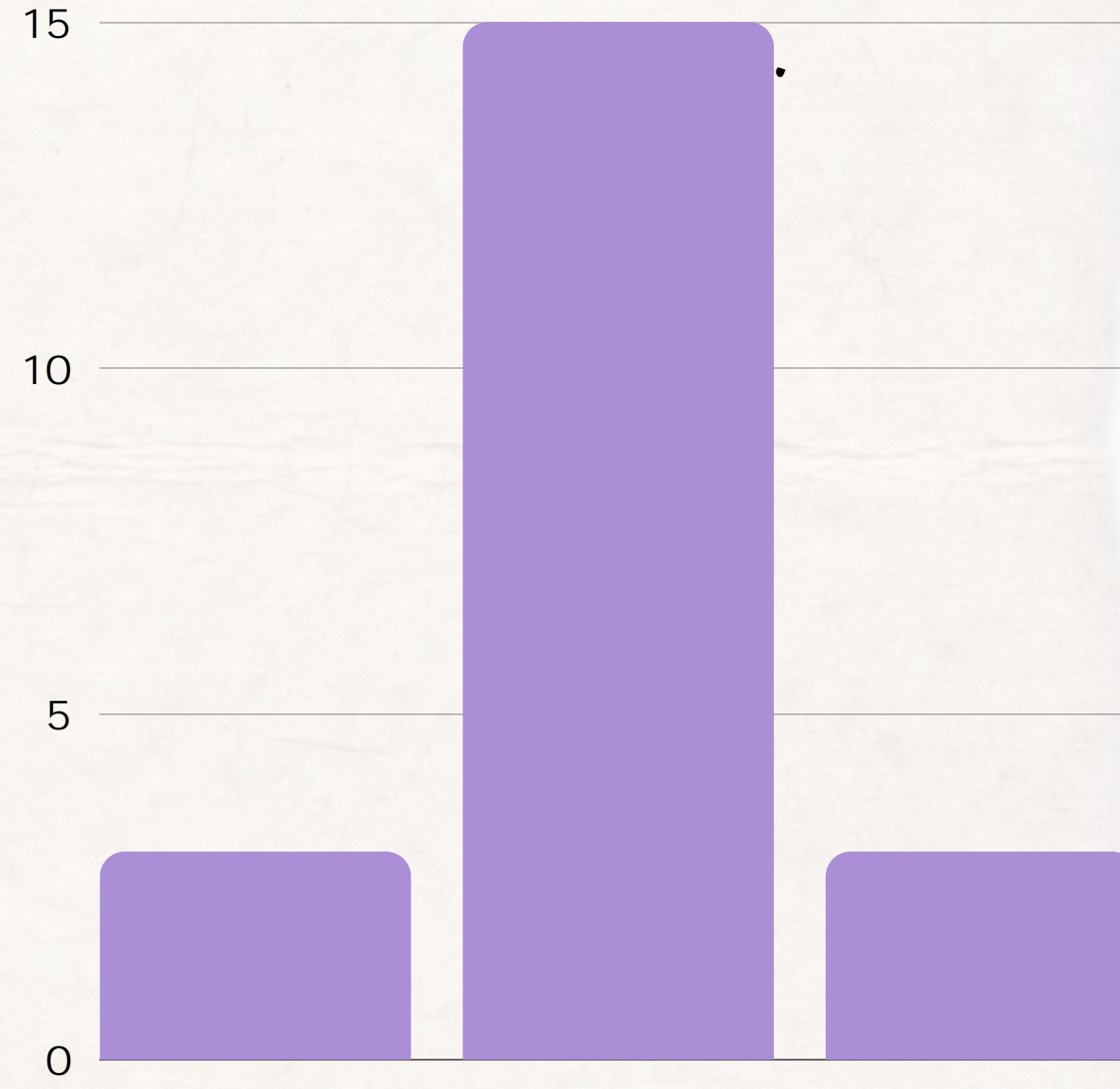
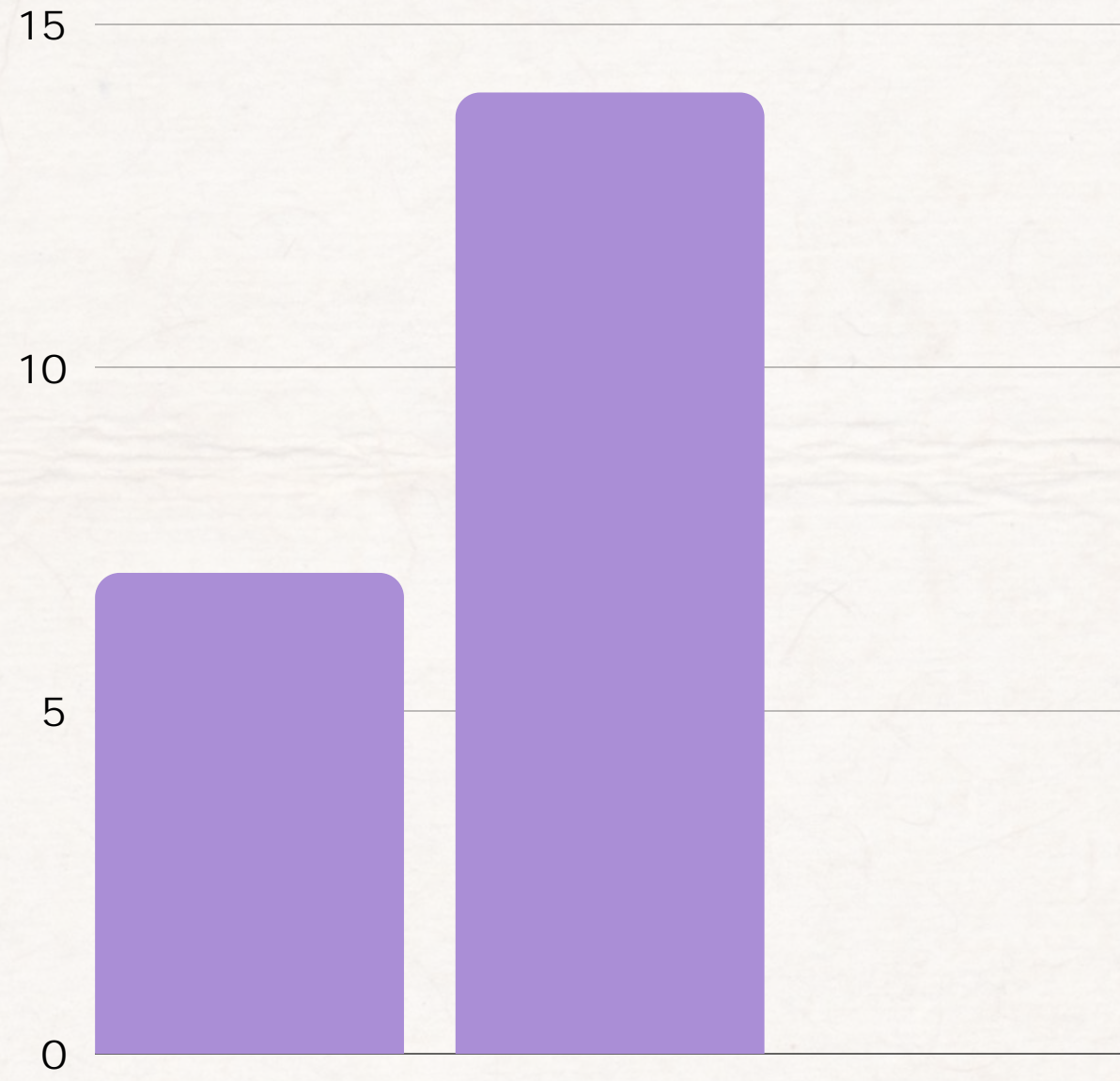
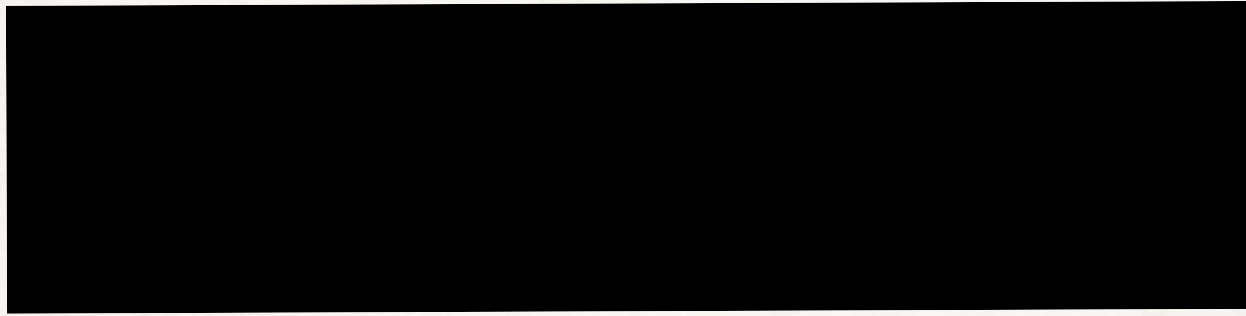


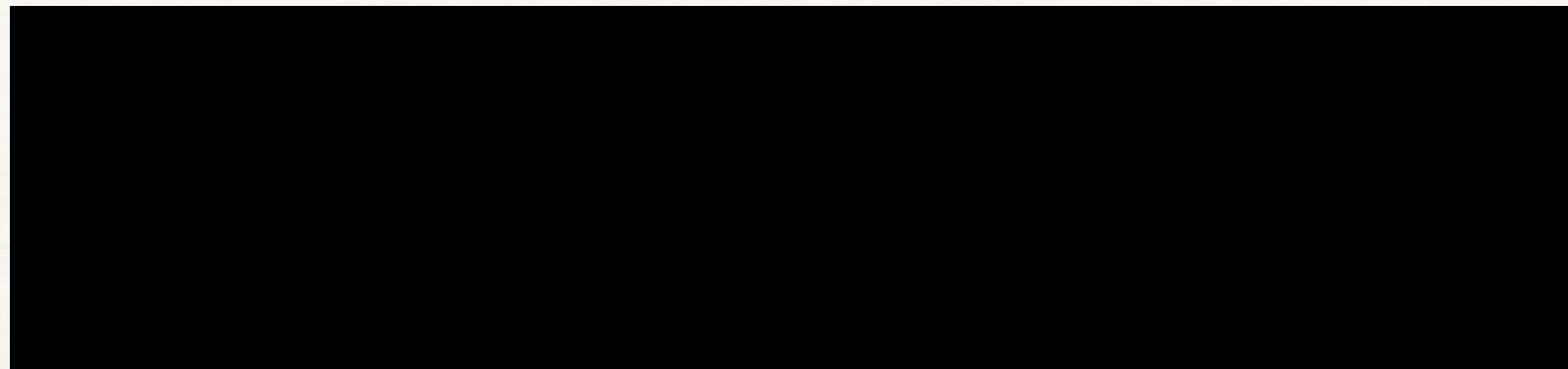


20.20-2021



20.21 20.22.



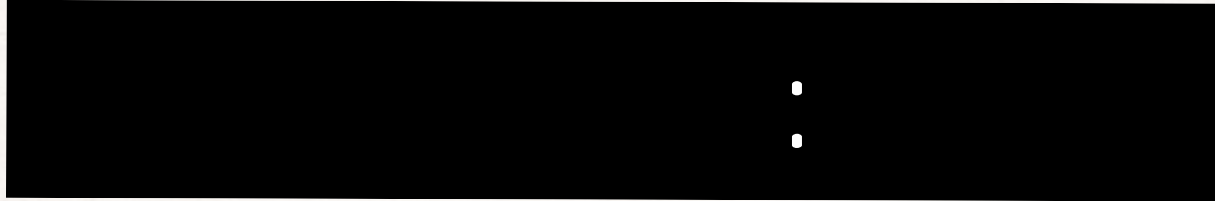




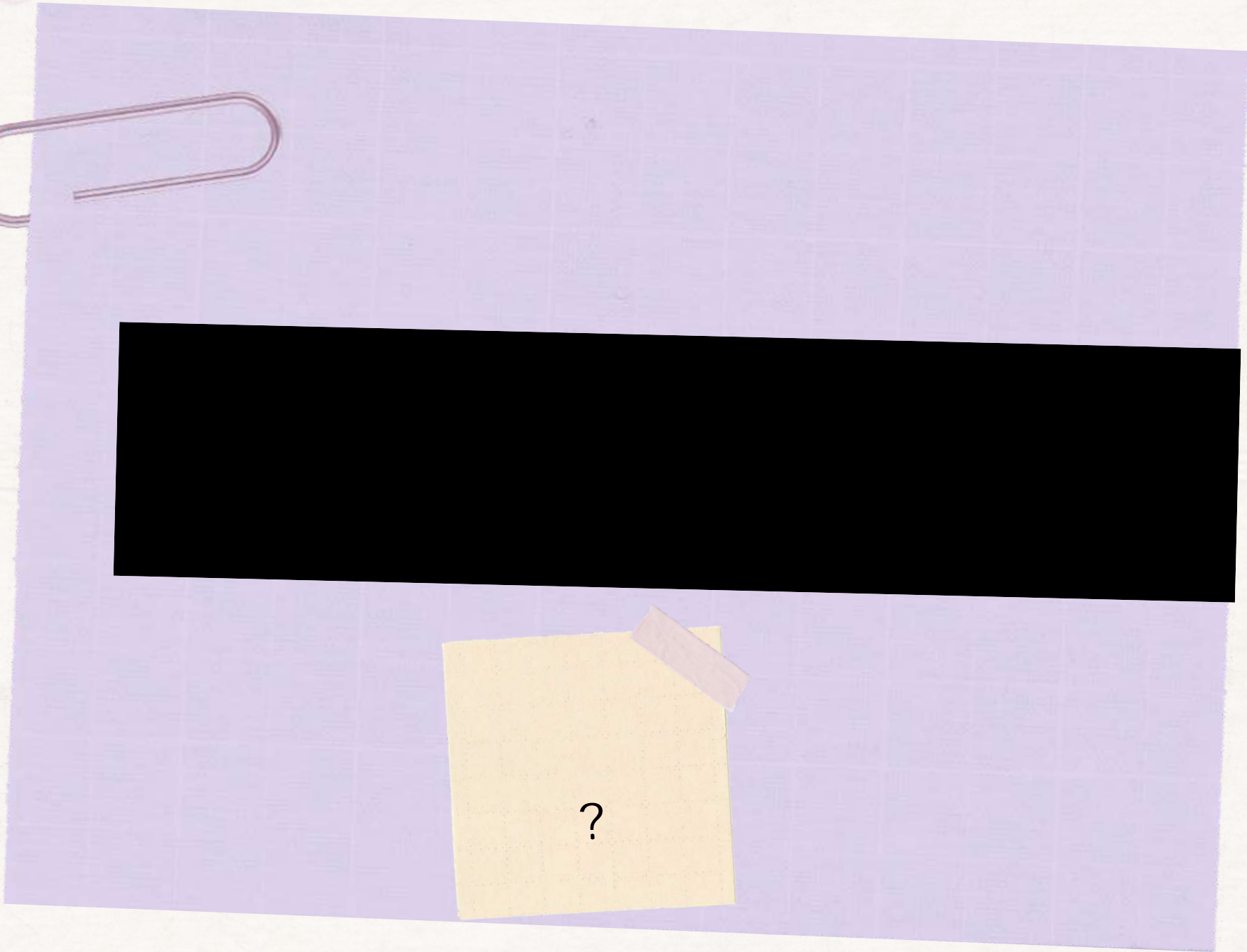
2

3





2



?



273-

"

-

29

"

2012

.41

3049-13),

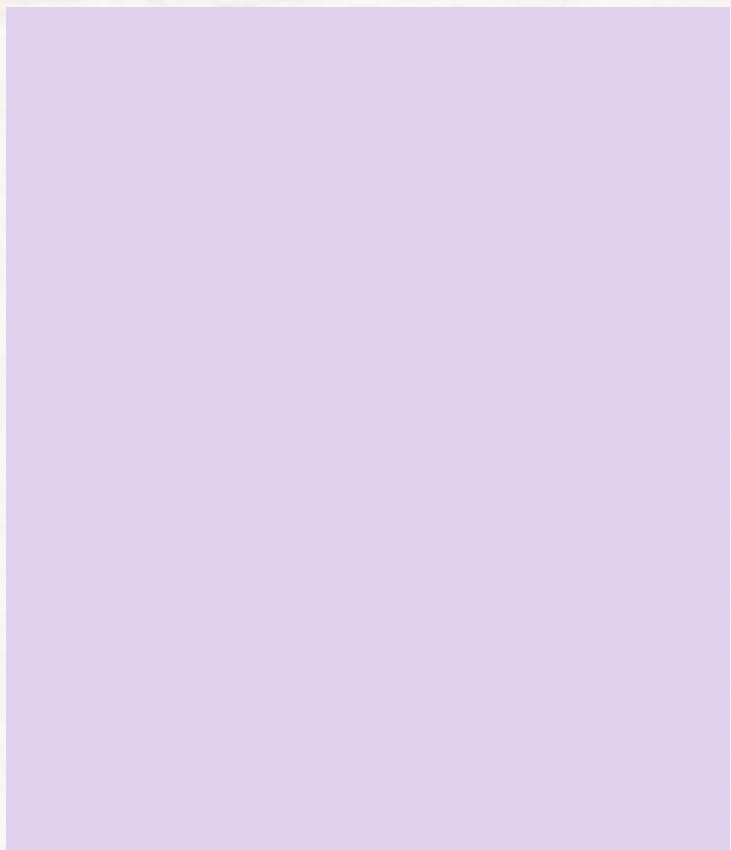
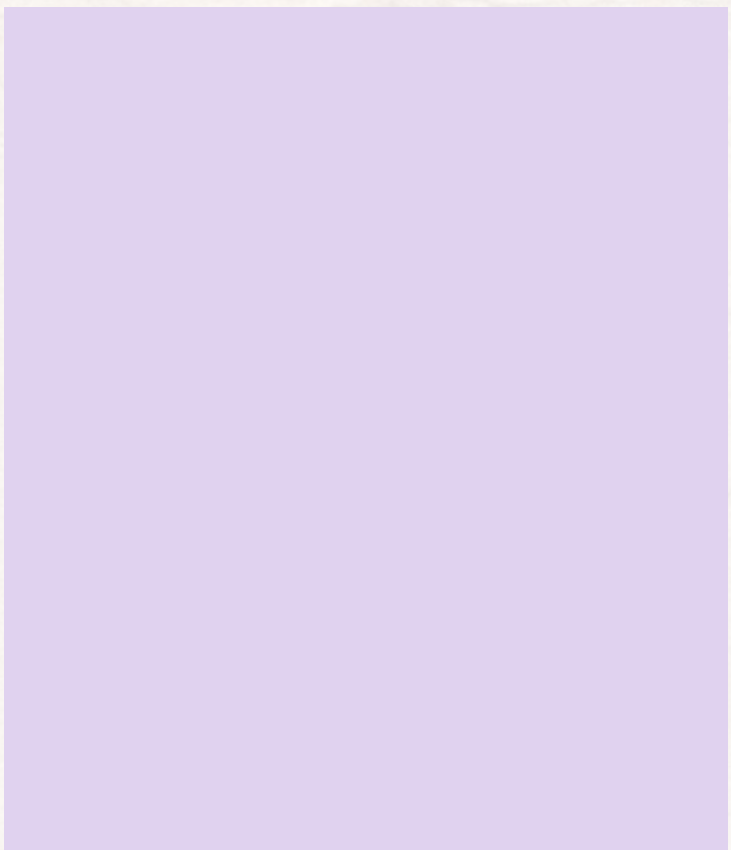
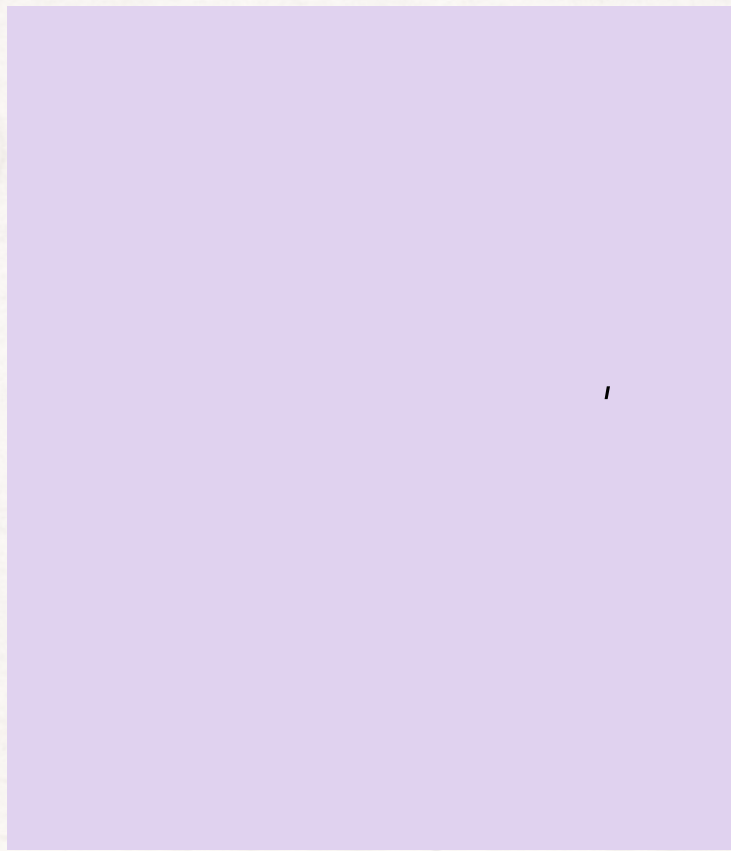
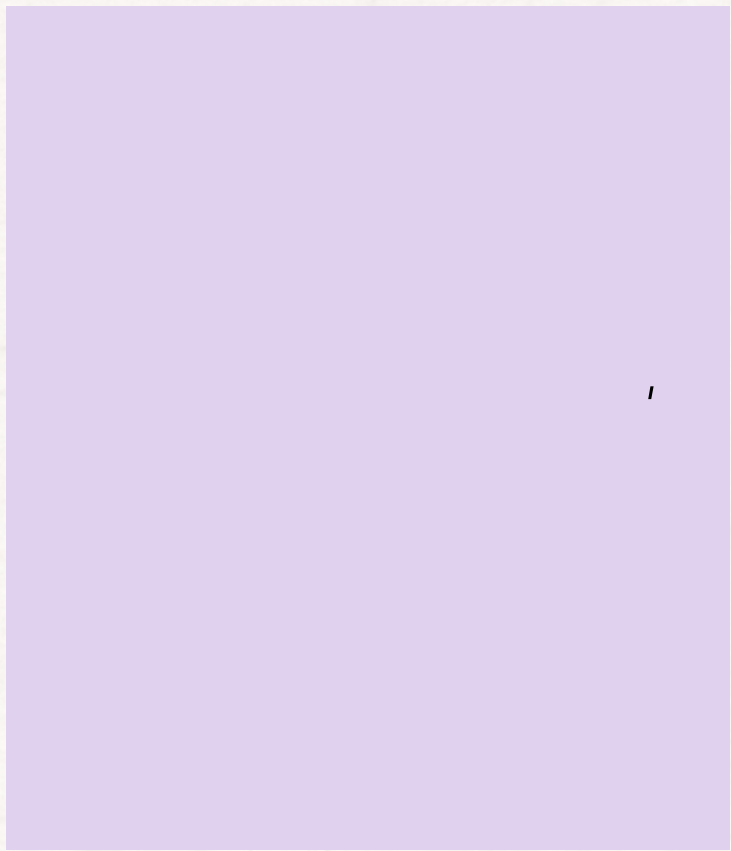
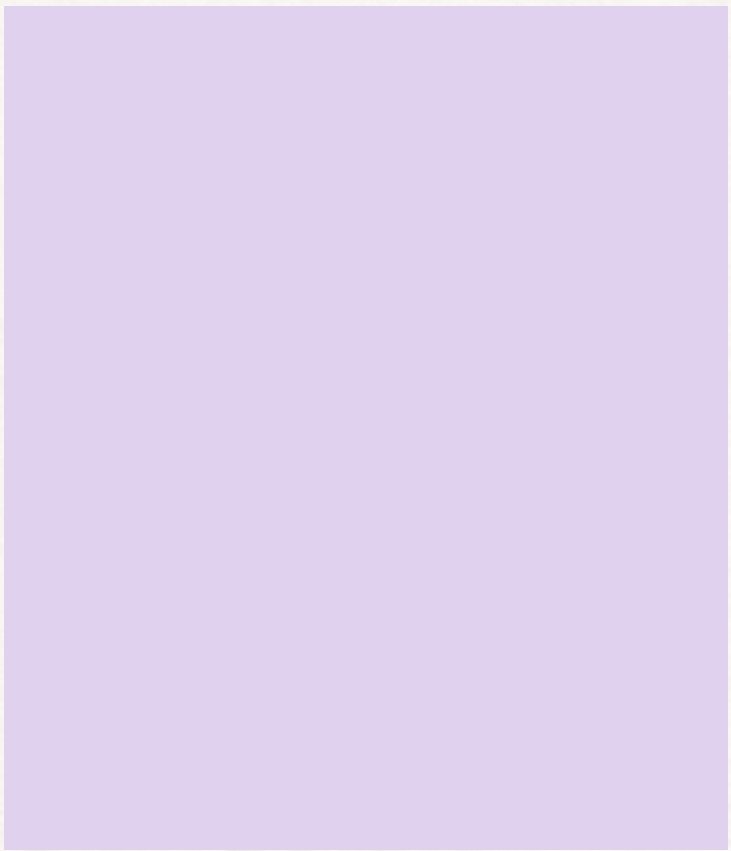
(

2.4.1.

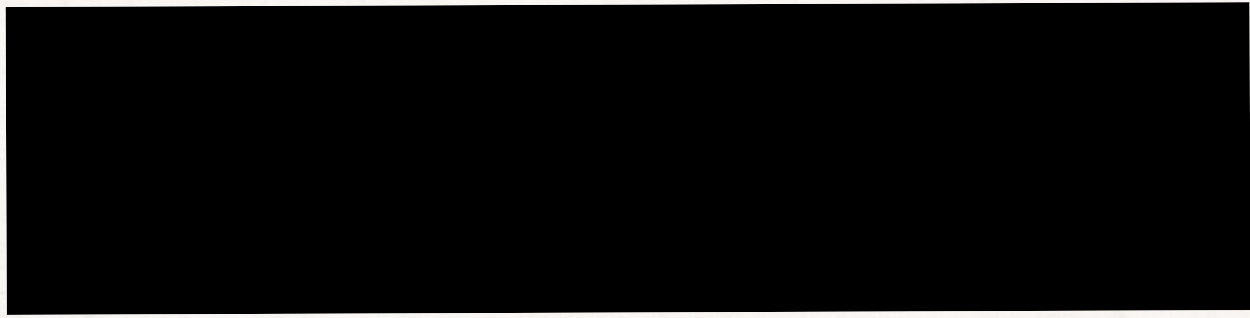
-

.



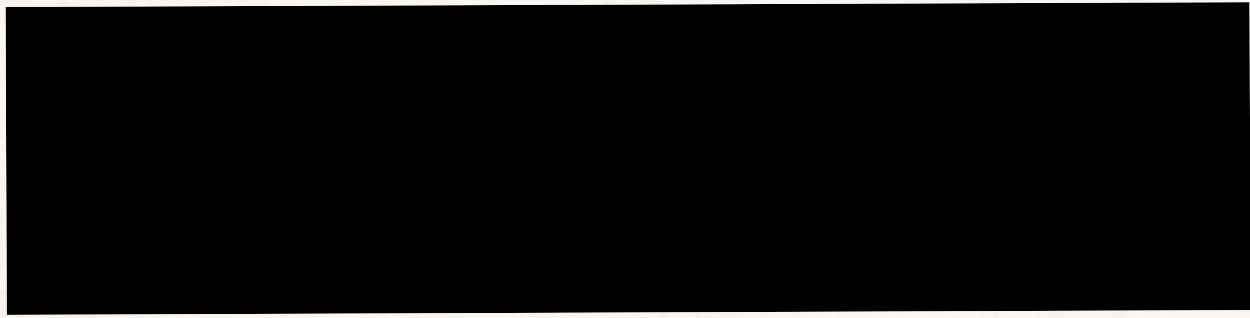






1





1

2-

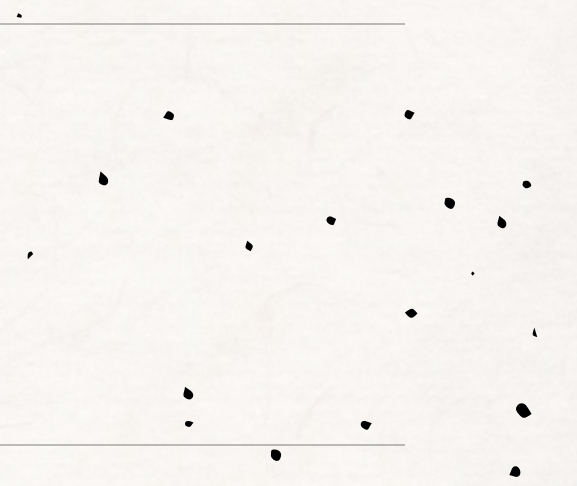
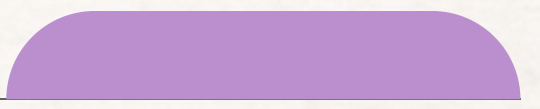
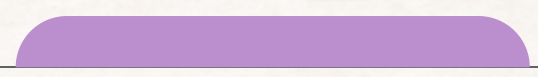


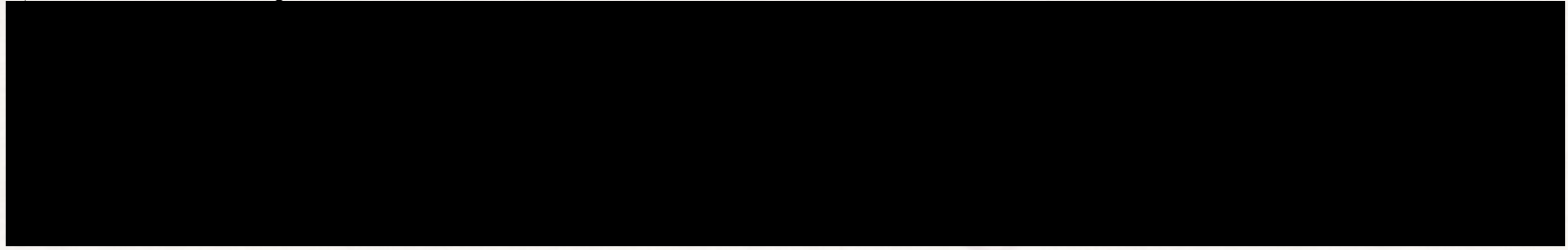
750

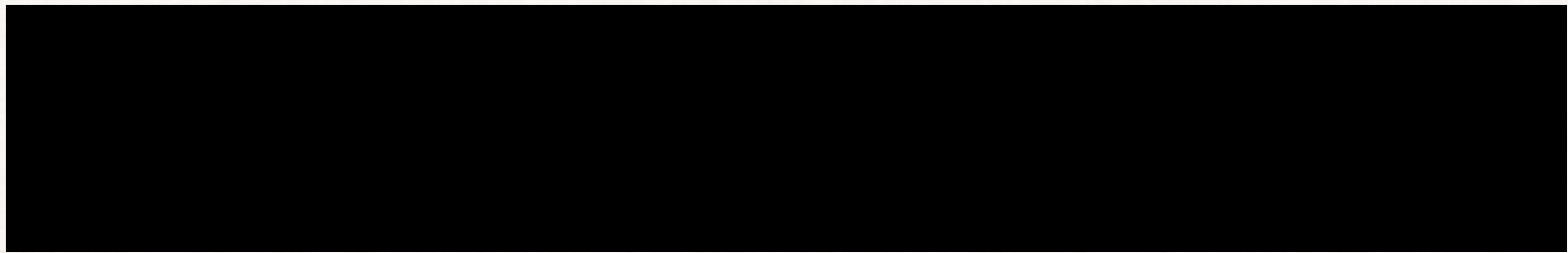
500

250

0







2

3



3



" "

?

?

" " ?

:



1.

" "

2.

" "

3.





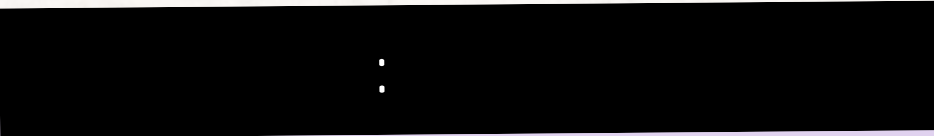
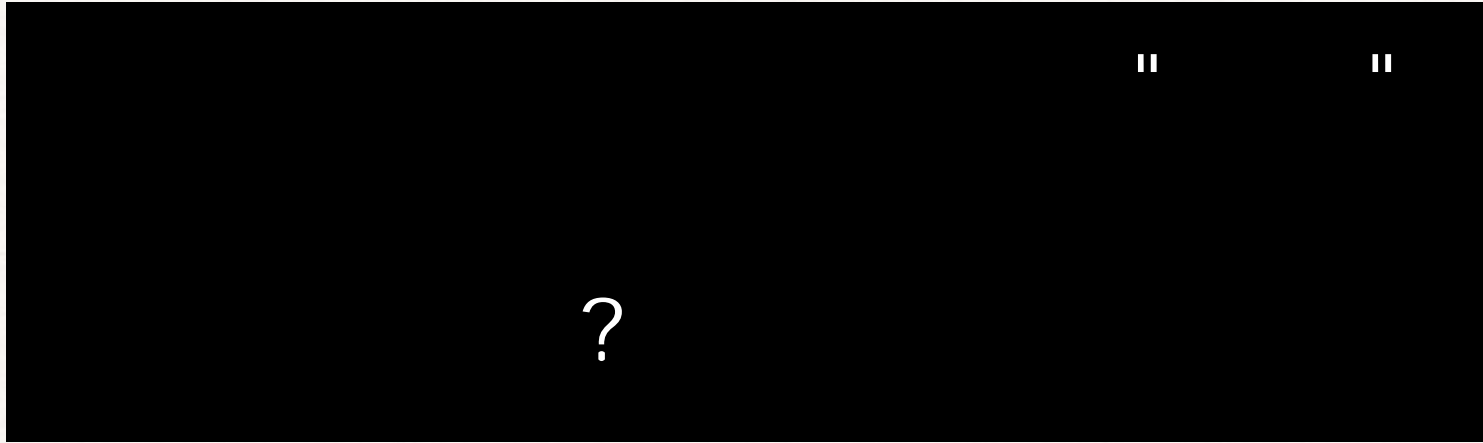
1.

“ ”

2.

3.





1.

2.

3.

100%

“ ”

.

“ ”

“ ”

“ ”

“ ”

“ ”

“ ”

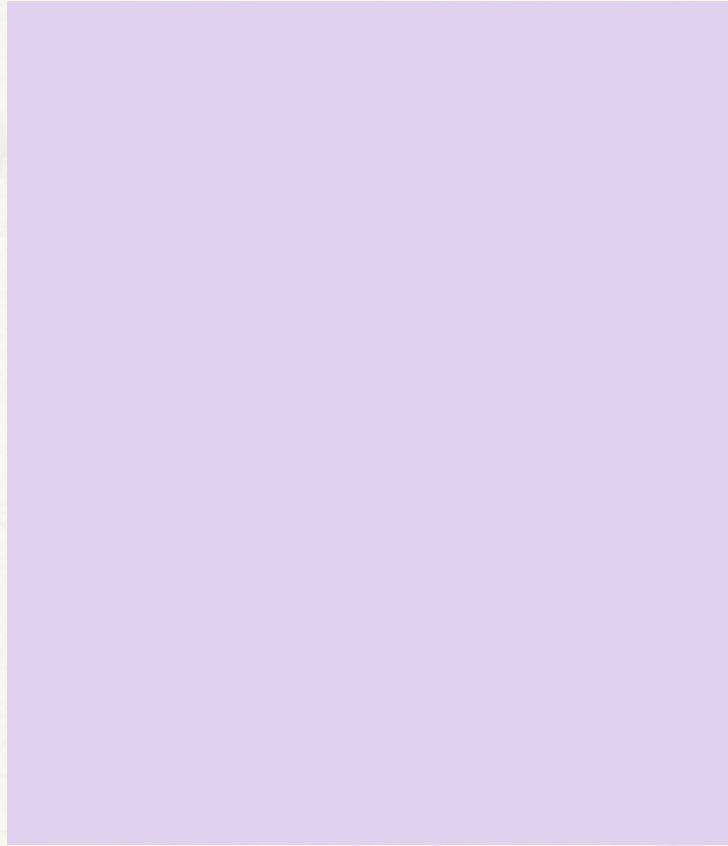
“ ”





" " ?

:





3-

(11-12 )



2-

(9-10 )

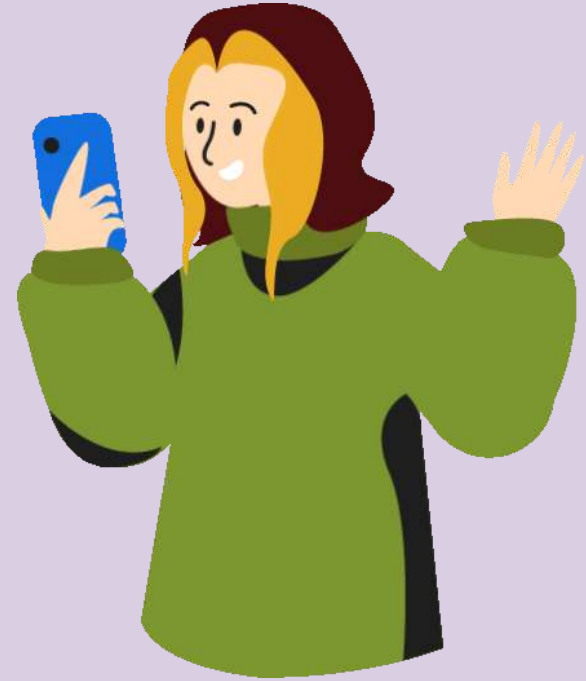


1

(6-8 )

6 -

(18 - 29 )



5 -

(16 - 17 )



4 -

(13 - 15 )

9-

(50-59 )



8-

(40-49 )



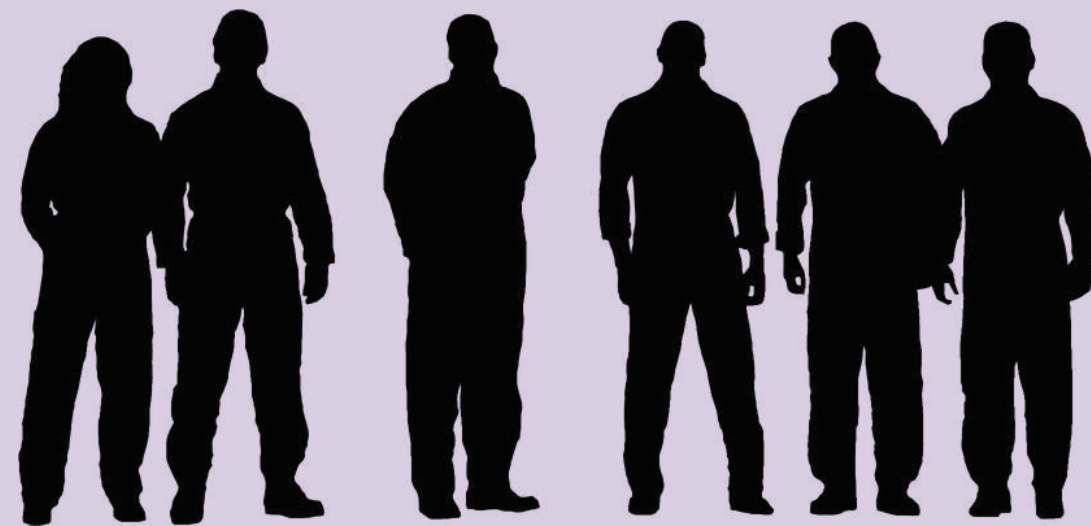
7-

(30-39 )

11

(70 -

)



10 -

(60 - 69

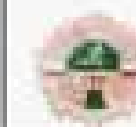
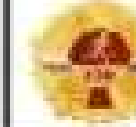
)

**I ступень (6 - 8 лет)**  
Испытания (тесты)

Нормативы

Мальчики

Девочки



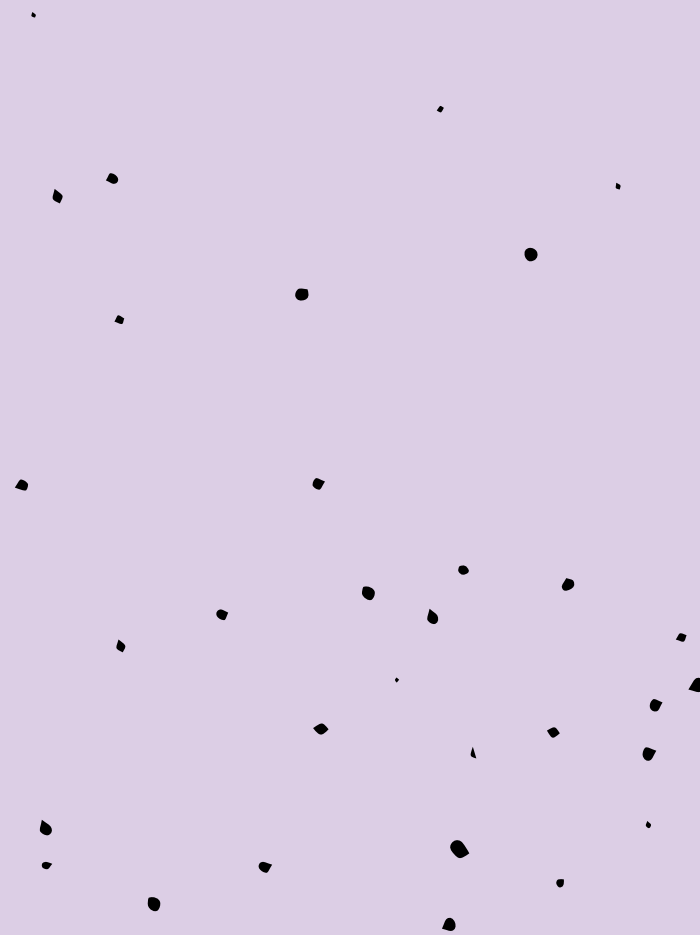
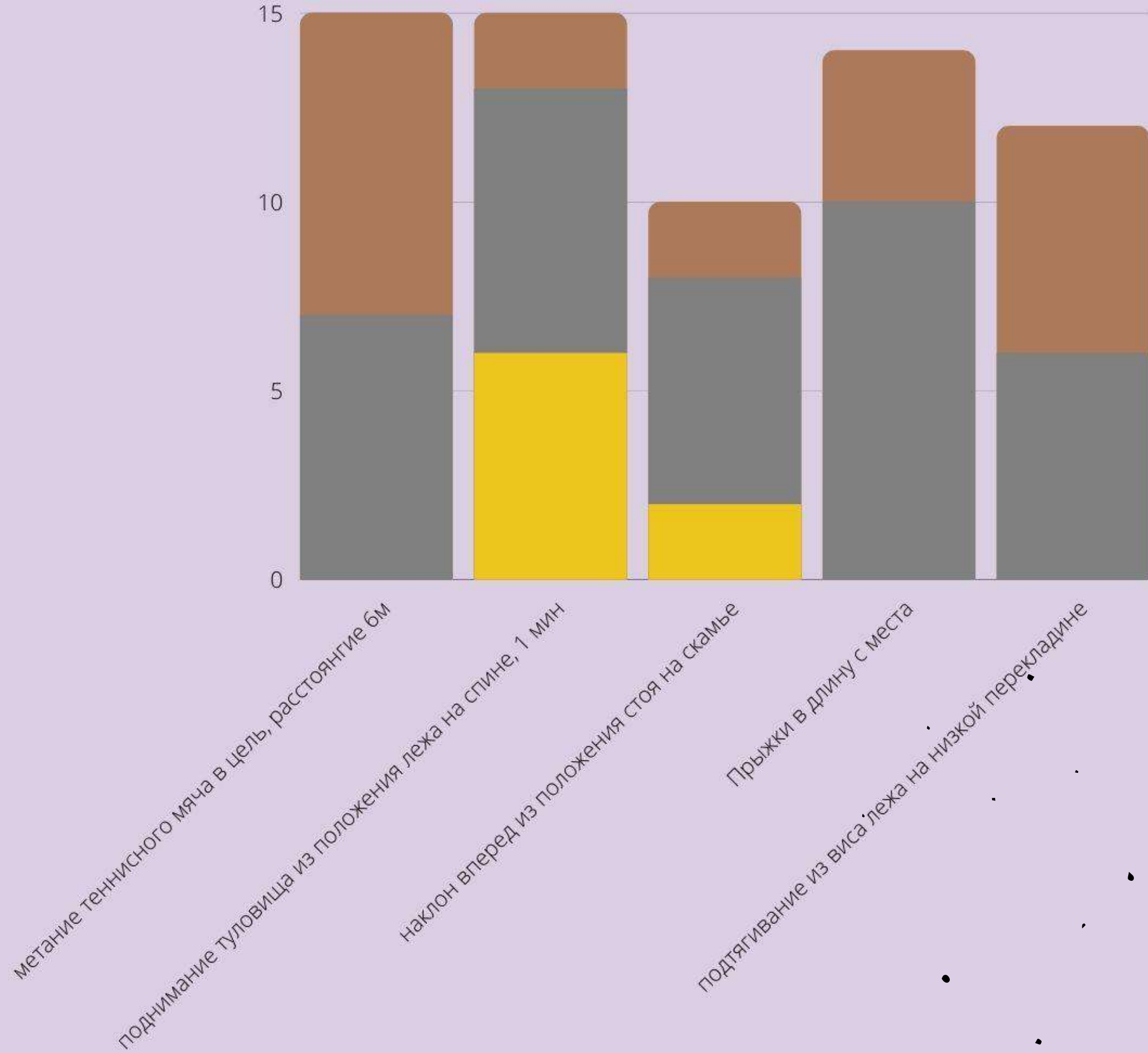
Обязательные испытания

1	Челночный бег 3x10 м (с)	10,3	10,0	9,2	10,6	10,4	9,5
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	6,0	7,1	6,8	6,2
2	Смешанное передвижение на 1000 м (мин,с)	7,10	6,40	5,20	7,35	7,05	6,00
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине, раз	2	3	4	—	—	—
	или на низкой перекладине, раз	6	9	15	4	6	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	7	10	17	4	6	11
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи - см)	+1	+3	-7	+3	+5	+9

Испытания (тесты) по выбору

5	Прыжок в блину с места толчком двумя ногами, см	110	120	140	105	115	135
6	Метание теннисного мяча в цель на 6м, к-во попаданий	2	3	4	1	2	3
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине, к-во раз за 1 мин	21	24	35	18	21	30
8	Бег на лыжах на 1 км, (мин,с) <sup>14</sup>	10,15	9,00	8,00	11,00	9,30	8,30
	или смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин,с)	9,00	7,00	6,00	9,30	7,30	6,30
9	Плавание на 25 м (мин,с)	3,00	2,40	2,30	3,00	2,40	2,30
Количество испытаний (тестов), на знак ГТО		6	6	7	6	6	7





" " ?

## Знаки отличия ВФСК ГТО



золотой знак



серебряный знак



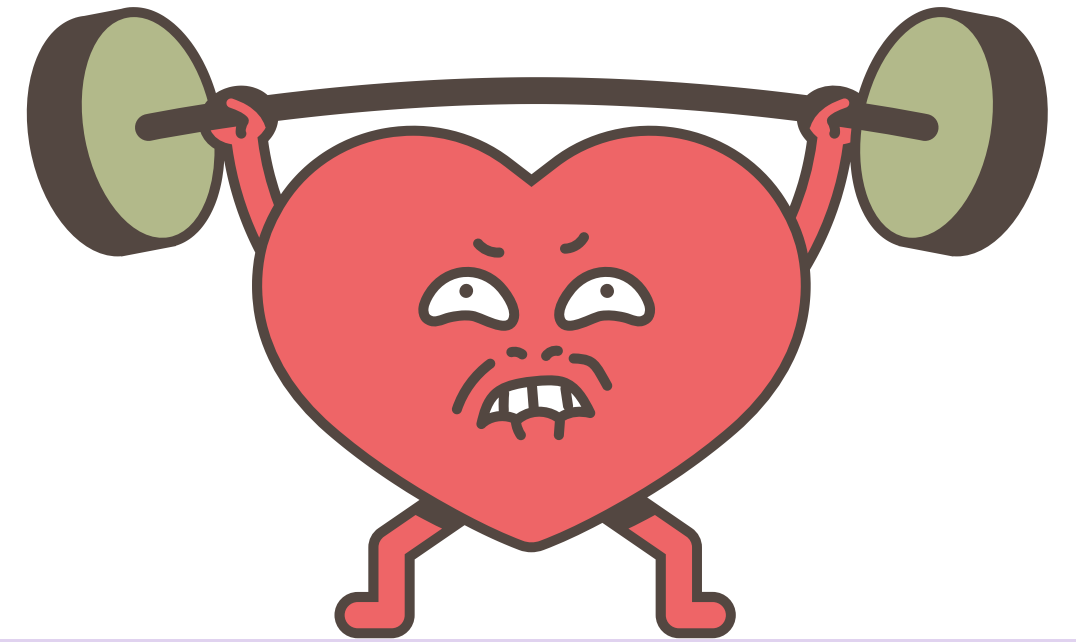
бронзовый знак

||

||



" " ?



WBA:

«

»

«

».

—

