

## **Опыт внедрения и реализация Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО в общеобразовательных организациях Сафоновского района**

*Антропов Павел Александрович*, директор  
МБУ ДО «ДЮСШ» г. Сафоново, руководитель  
Центра тестирования ВФСК ГТО Сафоновский район

Во исполнение Указа Президента РФ от 24.03.2014 «О ВФСК ГТО» и на основании приказа Министерства спорта РФ «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов» в 2015 г. было принято Постановление о наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Детской – юношеской спортивной школе» в муниципальном образовании «Сафоновский район». Соответственно для дальнейшей работы ЦТ были утверждены ряд нормативных документов:

1. План организационных мероприятий по созданию и обеспечению деятельности муниципального ЦТ.
2. Приказы о создании рабочей группы, координационного совета.
3. Положение о работе ЦТ.
4. Локальные акты, необходимые для работы.

За период с 2016 года по 2020 год в районе зарегистрировалось 2470 участников, желающих выполнить нормы ВФСК ГТО, из них большая часть – это обучающиеся образовательных школ города.

Приняло участие в выполнении нормативов за эти годы более 3000 участников (разница в количестве между зарегистрированными и выполнившими участниками образовывается из повторных пересдач норм и перехода в старшую возрастную ступень).

Выполнили на различные знаки отличия 2730 испытуемых. Получили золотой знак ВФСК ГТО, пройдя все испытания (тесты) на отлично 1420 жителей Сафоновского района.

В 2019 году ВФСК ГТО вошел в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни!», который в свою очередь является частью национального проекта «Демография» на период 2019г -2030г. В рамках данного проекта в 2020 году была принята в эксплуатацию спортивная площадка, которая стала еще одним местом тестирования по выполнению испытаний.

В 2020 году в условиях ограничительных мер, принятых в рамках режима повышенной готовности, связанных с COVID- 19, не удалось провести все запланированные мероприятия, некоторые были перенесены на 2021 год.

ЦТ Сафоновского района уже 5 лет работает с различными возрастными категориями населения.

Самая юная возрастная категория – это дети 1 степени от 6 до 8 лет, являющиеся выпускниками дошкольных образовательных учреждений. Чтобы привить интерес детей этого возраста к занятиям физической культурой и спортом ЦТ проводит испытания нормативов (тестов) на базе дошкольных учреждений. Это дает возможность юным участникам легко адаптироваться в «домашних» условиях для успешного прохождения испытаний. Судьи ЦТ могут использовать инвентарь, оборудование и площадки ДОУ, привлекать сотрудников (воспитателей и т.д.) для организационных моментов при выполнении нормативов. Самый важный момент в проведении ВФСК ГТО – это медицинское обеспечение. В детских садах обязательно наличие медицинского работника на постоянной основе, которого можно привлечь к работе ЦТ: медицинский осмотр участников и непосредственное присутствие во время проведения выполнения норм ВФСК ГТО.

Выездная бригада ЦТ состоит минимум из двух судей и администратора. Перед началом мероприятия администратором (оператором ЦТ) тщательно проверяются универсальные идентификационные номера участников, фамилии, имена, отчества и даты рождения. На первом этапе удобно принимать нормативы (тесты) на гибкость, силу, быстроту, координацию, второй ответственный этап – выносливость. Это одно из самых сложных испытаний, так как не у всех детей в этом возрасте достаточная физическая подготовка, поэтому нужно внимательно следить за физиологическим состоянием детей.

Тестирование в ДОУ по сдаче норм ГТО стало уже традиционно приурочено к праздничным или знаменательным датам. Например, День знаний, Новый год, 8 марта, 9 мая и т.п. К участию в выполнении нормативов и испытаний ВФСК ГТО привлекаются желающие сотрудники учреждения, родители, а также приветствуются активные бабушки и дедушки.

Работа по выполнению тестирования обучающихся общеобразовательных школ проходит в основном в соревновательной форме. Например, спортивно-оздоровительные мероприятия школ города и района: День здоровья, Супермен школы, соревнование по многоборью комплекса ГТО среди юнармейцев и т.д., включающиеся в себя программу выполнения нормативов.

Участники соревнований по различным видам спорта на базе ДЮСШ по желанию могут пройти тестирование. Это упрощает процедуру медицинского контроля, так как все участники заявлены в общей командной заявке, заверенной врачом.

В общеобразовательных школах часто возникает проблема для выпускников школ из-за недостаточной информированности обучающихся и их родителей. При выполнении нормативов ВФСК ГТО знаки отличия присваиваются приказом Минспорта в конце каждого квартала, поэтому процедура получения наградных знаков и удостоверений затягивается, и выпускник может не получить дополнительные баллы для поступления в ВУЗ. Поэтому ЦТ проводится информационная кампания в ОО: беседы с преподавателями физической культуры и обучающимися для обозначения времени для сдачи испытаний (тестов) и правильной подготовки к ним для достижения наилучших результатов.

В сельских школах возникает проблема с участием желающих выполнить нормативы комплекса ГТО в ЦТ Сафоновский район на базе ДЮСШ, расположенной в г. Сафонове. Поэтому у нас созданы выездные бригады со своим инвентарем и оборудованием, принимающие нормативы на площадках этих школ. Помимо обучающихся, в испытаниях могут принять участие и преподаватели, и жители сельского поселения – приверженцы здорового образа жизни.

Основная масса испытуемых - это обучающиеся ДЮСШ и различных спортивных секций города и Сафоновского района. При проведении испытаний юных спортсменов по определенным специализациям выявляются недостатки в подготовке к выполнению некоторых испытаний (тестов). Поэтому тренерам необходимо в учебно- тренировочном процессе применять упражнения не только по выбранному виду спорта, но и обращать внимание на общее развитие своих воспитанников, в частности на такие качества как выносливость, сила и гибкость.

Основываясь на личном опыте работы ЦТ «Сафоновский район» можно сказать о важности и необходимости ВФСК ГТО, который лежит в основе физического воспитания населения страны, развития массового спорта и оздоровлении нации.