

## **Онлайн – соревнование как инновационная форма в физкультурно – спортивном направлении.**

*Недашковская Ольга Александровна,*  
тренер-преподаватель  
МБУДО Верхнеднепровская ДЮСШ  
Дорогобужского района

Весной 2020 года в связи с эпидемиологической обстановкой в стране все были вынуждены перейти на дистанционное обучение. Но, несмотря на высокий уровень развития информационных технологий, дистанционное образование не имеет готовых решений в проведении практических занятий в физической культуре и спорте. Выход был найден с помощью параллельной регистрации в социальной сети ВК, создано было сообщество по интересам, где можно было всех занимающихся объединить в единую группу. А так как, современные дети всё-таки чаще посещают социальные сети их легче там отыскать, и видеть их активность. В сообщество на страницу загружается вся информация и она автоматически рассылается всем подписчикам, т.е. всем ребятам подписанных на сообщество. Для контроля за детьми, в группе создавались альбомы, куда они скидывали фото и видеоматериал проведенной работы. Для мотивации и сплочения коллектива, пришла идея провести соревнования в онлайн формате, назвав их Турниром Великой Победы 9 мая. На страницу была вывешена афиша анонса соревнования

«Доброе утро, мои дорогие спортсмены. Уже больше месяца мы сидим на карантине, и я уверена, что все занимаетесь саморазвитием своего тела и духа. Онлайн тренировка – это такие же тренировки, как и в секции. И пора проверить нашу спортивную подготовку ОНЛАЙН. Кто следит за нашей страницей, обратили внимания на полезные посты и статьи. Хорошо подобранный фото и видео материала помогут вам не забывать про любимый вид спорта "легкая атлетика" И вот уже через неделю мы празднуем Великий день 75 лет ПОБЕДЫ над фашистскими захватчиками. Мы живем под чистым мирным небом. И мы будущие защитники отечества и патриоты страны должны доказать, что мы сильные и смелые. Нам не страшны трудности и упорства нам не занимать. ДАДИМ БОЙ самому себе! В честь большого праздника 9 мая мы проводим онлайн "ТУРНИР легкоатлетов 75 лет ПОБЕДЫ" с 1 – 9 мая по ОФП среди юношей и девушек:

Правила: надо выполнить два упражнения (правильно!) **ВЫПАДЫ** вперед 20 раз и **ПОДЪЕМ ТУЛОВИЩА** (пресс) 10 раз.

Условия: в течений 3 минут повторять эти упражнения пока не остановится таймер.

Результат: надо считать сколько вы прошли кругов из двух упражнений.

Награждение: награждаются победители, которые сделали запись выполнения ТУРНИРА, отправить можно в группу <https://vk.com/write26570939> или разместить под постом турнира «Соревнования онлайн», а призы, грамоты, медали настоящие.

Для большей мотивации сняли видео в, котором преподаватели и другие взрослые спортсмены, выполнили этот комплекс, получив массу положительных эмоций (ссылка на видео: [https://vk.com/video-133263280\\_456239018](https://vk.com/video-133263280_456239018)). За день ребята, просмотрев видео и воодушевившись им, начали выкладывать свои видеоотчеты, которые набирали огромное количество просмотров, ведь каждый из них пытался сделать лучше и больше предыдущего участника, что не всегда удавалось. Все с азартом подошли к этим состязаниям. Упражнения выполнялись в разных условиях, кто-то снимал себя сам, прямо в своей комнате, кто-то выходил на берег Днепра, где на свежем воздухе выполнял комплекс, у кого то принимала участие вся семья, для поддержки своего маленького начинающего спортсмена. По истечению срока, данного на выполнение соревнований, были произведены строгие подсчеты, где учитывались все ошибки в технике выполнения упражнений. Стоит отметить, что к технике выполнения упражнений предъявлялись самые строгие требования и, по оценке судейской коллегии, нередко лучшие результаты показывали не самые сильные, а самые техничные спортсмены. По результатам все участники были поделены на возрастные группы, в каждой группе определились победители и призеры. Как только произошло послабление карантинного режима, сразу были вручены медали и грамоты. Даже те, кто не получил призы, получили массу положительных эмоций и памятное видео в группе.

Исходя из опыта проведенного мероприятия можно сделать выводы, что инновационные технологии помогают:

1. Пробудить интерес к виду спорта путем использования заданий базового уровня, позволяющих работать в соответствии с его индивидуальными способностями.
2. Ликвидировать пробелы в знаниях и навыках.
3. Сформировать умения осуществлять самостоятельную деятельность по образцу.
4. Развивать устойчивый интерес к виду спорта.
5. Закрепить и повторить имеющиеся знания и способы действия.
6. Актуализировать имеющиеся навыки для успешного изучения нового материала.
7. Сформировать умение самостоятельно работать над заданием.
8. Сформировать новые способы действия, умения выполнять задания повышенной сложности.
9. Развивать воображение, ассоциативное мышление, раскрыть творческие возможности, совершенствовать умения обучающихся.

В коллективах, работающих таким образом, создаются более благоприятные условия для равномерного продвижения, с учетом индивидуальных особенностей учащихся. Использование различных личностно-ориентированных технологий позволяет каждому ученику принимать самое активное участие в практической деятельности на тренировке, осмысливать новые навыки с помощью своих товарищей, самостоятельно применять полученные знания.

Технологии дистанционного обучения позволяют осуществлять обучение на расстоянии, при этом не только не теряя качество обучения, а наоборот повышая его за счет индивидуализации, активных методов обучения, двустороннего взаимодействия преподавателя и обучающегося. Кроме того, к преимуществам дистанционного обучения относятся такие характерные черты как гибкость, модульность, технологичность, обновление роли педагога, повышение мотивации и самоорганизации спортсменов. Обучение при этом становится интерактивным, возрастает значение самостоятельной работы обучающихся, усиливается интенсивность учебного процесса.