



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества»
г. Вязьма Смоленской области

«НАШ ВЫБОР – НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

(физкультурно-спортивная направленность)



Филимонова Татьяна Юрьевна,
педагог дополнительного образования
т/о «Настольный теннис»

г. Вязьма
2023 г.

наш выбор – настольный теннис

Настольный теннис – не только увлекательная, но и полезная для здоровья игра. Она оказывает положительное воздействие на многие системы организма и дает мощный психотерапевтический эффект.



польза настольного тенниса

Физическая польза:

- ловкость, быстрота реакции;
- тренировка вестибулярного аппарата;
- хорошее зрение;
- здоровое сердце, выносливость;
- развитие крупной и мелкой моторики;
- укрепление мышц;
- гибкость.

Психотерапевтическая польза:

- самоконтроль;
- высокая концентрация внимания;
- развитие аналитического и оперативного мышления;
- снятие синдрома хронической усталости, лечение стрессов.



Шанс есть у каждого

Шансы добиться успехов в спорте у всех практически равны. Остальное зависит уже от самих детей и родителей.

Педагог способен разглядеть в ребенке способности и талант, привить любовь к своему виду спорта, привлечь внимание детей к активному и здоровому образу жизни, увидеть, кто из них имеет шанс стать спортсменом – любителем, показать на примере параолимпийского чемпиона, что выиграть золотую медаль может каждый – стоит только очень захотеть, научить терпеть и бороться.



Первые шаги

В 2014 учебном году в
Творческое объединение
«Настольный теннис»
пришли заниматься
Петровская София
и
Кошкин Денис.



Через год, в 2015 г.
начал заниматься
Иванов Никита



Первые соревнования и Первые успехи

2014 г.



2015 г.



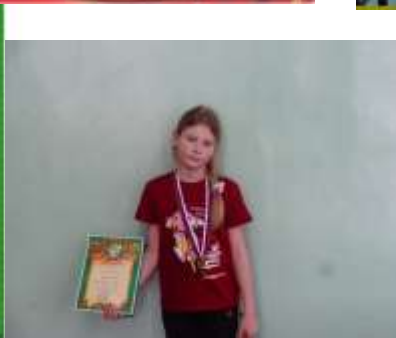
2017 г.



Турнир по настольному теннису,
посвященный
Дню защитника Отечества

г. Вязьма

Турнир по настольному теннису,
посвященный
20-летию подвига десантников



Региональные соревнования

Спартакиада учащихся г. Смоленск



г. ВЯЗЬМА

Открытый турнир по настольному теннису памяти В.Я. Казакова

2015 г.



2016 г.



2017 г.



г. ВЯЗЬМА

Открытый турнир по настольному теннису памяти В.Я. Казакова

2018 г.



2019 г.



г. Вязьма

Открытый турнир по настольному теннису памяти В.Я. Казакова

2020 г.



2021 г.



2022 г.



г. Гагарин

Открытый турнир
по настольному теннису, посвященный
Дню освобождения Смоленщины
от немецко-фашистских захватчиков

2018 г.

Петровская София



Кубок Федерации
настольного тенниса
Смоленской области

2022 г.

Иванов Никита



г. Гагарин

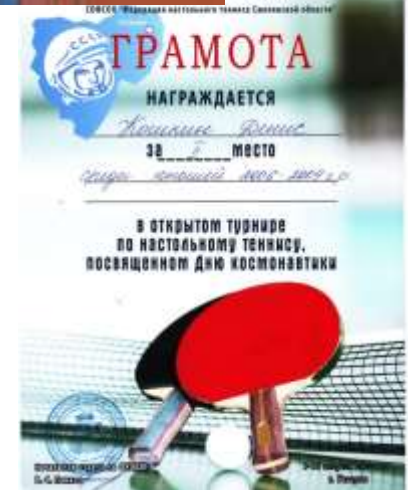
Открытый турнир по настольному теннису, посвященный Дню космонавтики

2019 г.

Петровская София

2022 г.

Иванов Никита и Кошкин Денис



г. Сафоново

Открытое первенство по настольному теннису, посвященное памяти маршала М. Н. Тухачевского



2017 г.



2019 г.



2022 г.



2023 г.



2021 г.



г. Сафоново

Открытое первенство по настольному теннису АО «Авангард»

2017 г.



2019 г.



2018г.



Первенство Смоленской области по настольному теннису

Петровская София

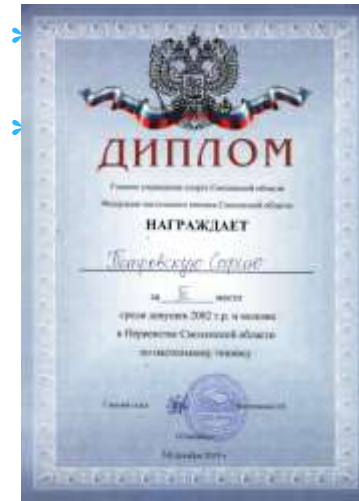
2015 г.



2018 г.



2019 г.



2019 г.



Первенство Смоленской области по настольному теннису

Кошкин Денис

2017 г.



2018 г.



2018 г.



2020 г.



2022 г.



2022 г.



Первенство Смоленской области по настольному теннису

Иванов Никита



2020г.



2021 г.



Турнир сильнейших спортсменов Смоленской области «ТОП-8» по настольному теннису

2017 г.

Петровская София

2020 г.



*

*

2016 г.

Кошкин Денис



2022 г.
Иванов Никита



Межрегиональные, Российские и Всероссийские соревнования.

Межрегиональный турнир по настольному теннису памяти А.Т. Твардовского

* 2016г.

г. Смоленск

2019 г.



2017г.



2021 г.



2018 г.



2022 г.



Всероссийский традиционный открытый турнир по настольному теннису, посвященный памяти Г. С. Меликджанова г. Людиново Калужская обл. 2018 г.



Всероссийский Мемориальный турнир по настольному теннису памяти С. Д. Шпраха

Малое Видное Московская область

15.09.2018 г.



22.09.2018 г.



22-24.02.2019 г.



03-05.05.2019 г.



Всероссийский Мемориальный турнир памяти

Зои Рудновой

Малое Видное Московская область

* 26-28.10.2018 г.

* 01-03.02.2019 г.



25-27.10.2019 г.



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

г. ОРЕХОВО – ЗУЕВО

2018г.



Министерство физической культуры и спорта Московской области
Федерация настольного тенниса Московской области
Администрация городского округа Орехово-Зуево
ДС «ВОСТОК»

**IV ВСЕРОССИЙСКИЙ
ЮНОШЕСКИЙ
ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ
ТЕННИСУ ПАМЯТИ ЗТР
Б. В. Сперанского**

**7-10 июня | начало
2018 года | 10:00**

ДВОРЕЦ СПОРТА «ВОСТОК»
г. Орехово-Зуево, ул. Гагарина, д.55



ПЕРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА г. Ярославль 2018 г. Петровская София



г. Рыбинск 2018 г.
Ярославская область
Кошкин Денис



г. Рыбинск 2019 г.
Ярославская область
Петровская София



г. Ярославль 2020г.

Петровская София



г. ВОРОНЕЖ

2021 г.

Кошкин Денис

и

Иванов Никита



г. КАЛУГА

2022 г.

Иванов

Никита



Международные соревнования

Республика Беларусь

г. Гродно 2017 г.

Петровская
София



Наши результаты и достижения





Любой может стать ЧЕМПИОНОМ

Большое значение имеют и другие факторы, которые позволяют добиться результата: хорошие условия подготовки, лучшее спортивное оборудование, сильные партнеры, возможность выезжать на соревнования. И конечно больших побед не бывает без удачи! Но самое главное для спортсмена – это огромное желание трудиться, идти к своей мечте, не смотря на боль, пот и кровь. Олимпийским чемпионом может стать каждый! Главное – очень захотеть и сильно постараться! И это важно не только в спорте!



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ !**

