

# ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Шаталова Ольга Алексеевна,  
доцент кафедры педагогики и  
психологии ГАУ ДПО СОИРО

# 10 сентября 2025 года – Всемирный день предотвращения самоубийств

- Суицид - осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.
- Сравнение числа попыток с числом самоубийств показывает, что *из 15 попыток суицидом заканчиваются одна-две.*
- Более трети молодых людей (34%) повторяют эти попытки - с каждой следующей риск смертельного исхода увеличивается.
- Отмечено, что лишь в 10% случаев имеется истинное желание покончить с собой, а в 90% суицидальное поведение подростков - это крик о помощи.
- Не случайно 80% таких попыток предпринимается *в дневное или вечернее время* - крик этот адресован прежде всего к близким людям!

# Статистические данные (Росстат)

- Принято считать, что самоубийства — это проблема преимущественно подростков.
- Данные показывают обратное: самые высокие показатели смертности от самоубийств среди пожилых. И обычно — мужчин.
- В 2023 году на 100 тысяч мужчин старше 85 лет пришлось 39,6 случая самоубийств, на 100 тысяч женщин — 9,5. Это самый высокий уровень среди всех возрастов.
- Из 100 тысяч юношей 15-19 лет кончают с собой 6,7 человека, среди девушек — 3,3 человека.
- Для сравнения, средний уровень самоубийств среди россиян — 7,8 случаев на 100 тысяч.

# Статистические данные

- Отмечается, что средний показатель показатель значительно варьируется в зависимости от этнической принадлежности и места проживания суицидентов.
- Так, в ряде республик Российской Федерации (Тыва, Бурятия, Саха) относительное число суицидов в несколько раз превышает данные других регионов.
- В США более высоким рейтингом самоубийств среди подростков характеризуется принадлежность к американским индейцам и коренному населению Аляски

# Статистические данные по оценкам ВОЗ

- Согласно последним оценкам ВОЗ, опубликованным в документе «Проблема самоубийств в мире, 2019 г.», суицид остается одной из основных причин смерти во всем мире.
- Ежегодно в результате самоубийств умирает больше людей, чем от ВИЧ, малярии или рака груди, или в результате военных действий и убийств.
- В 2019 г. в результате самоубийства ушло из жизни более 700 000 человек, т.е. одна из каждых 100 смертей — самоубийство; это обстоятельство побудило ВОЗ разработать новые рекомендации для помощи странам в повышении эффективности профилактики самоубийств и оказания помощи лицам, совершившим попытку самоубийства.
- Из 727 тысяч самоубийств 73% было совершено в странах с низким и средним уровнем дохода.

# Раннее выявление и наблюдение за людьми, подверженными риску суицида

- В отношении лиц, страдающих суицидальными мыслями и поведением, рекомендовано принимать меры по раннему выявлению, оценке, оказанию поддержки и наблюдению.
- Одним из наиболее серьезных факторов риска самоубийства является уже имевшая место попытка суицида.
- Рекомендуется обеспечить обучение работников здравоохранения методам раннего выявления, оценки, оказания поддержки и последующего наблюдения.
- Дополнить поддержку, оказываемую медицинскими службами, может работа с группами людей, переживших попытку самоубийство.
- Также рекомендуется организация служб кризисной поддержки для оказания неотложной помощи лицам, находящимся в ситуации острого психического стресса.

# Факторы суицидального риска

## врожденные

Наследственные психические, нервно-психические заболевания

Тяжелые эндогенные заболевания

Случаи самоубийств у близких родственников

## индивидуально-психологические

Высокая тревожность, агрессивность, эмоциональная нестабильность, замкнутость, депрессия, неадекватная самооценка; недовольство внешностью, способностями; Тяжелое переживание возрастных кризисов; Акцентуированное поведение; Трудности адаптации к социуму, коллективу; Отсутствие цели в жизни

## приобретенные

### в семье

Деструктивное воспитание  
Наркомания, Алкоголизм, правонарушения,  
Неполные семьи,  
Смерть родного человека  
Отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье

### в школе

Неуспехи в учебе,  
Конфликты с педагогами, кл. рук., администрацией, одноклассниками  
Страх несоответствия ожиданиям окружающих  
Ошибки в воспитательной, учебной деятельности

### в сфере общения

Неразделенная любовь  
Нарушения социальной адаптации  
Неразвитые навыки общения  
Попадание под чужое влияние  
Насмешки, грубое слово

### в сфере досуга

Литературные, музыкальные, философские увлечения  
Религиозные, идеологические секты  
СМИ, подражание кумирам  
Однообразие, скучная жизнь, отсутствие интересов и увлечений

Интерес к смерти

- 
- **Нельзя ли заранее распознать суицидента и помешать его намерению?**

# В настоящее время не существует надежных методов оценки суицидального риска

- Актуален поиск биомаркеров, доступных малоинвазивному определению. Считают, что, несмотря на наследственный характер многих психических расстройств, связанных с суицидальным поведением, его тяжелые формы наследуются независимо и специфическая наследуемость составляет от 17 до 36%. Поиск отдельных генов, ответственных за склонность к суицидальному поведению, оказался безуспешен.
- Обнаружено более 200 генов, связанных с суицидными попытками или завершенным суицидом.
- Результаты исследования генов, отвечающих за скорость синтеза серотонина, снижение серотонинергической нейротрансмиссии, нейротрофические факторы были гетерогенны.
- Полногеномный поиск ассоциаций (GWAS) не обнаружил достоверных ассоциаций.

# Признаки суицидального риска

- **Признаки замышляемого суицида**
  - ✓ разговоры на темы самоубийств, смерти, сны с сюжетами катастроф, сны с гибелью людей или собственной гибелью, повышенный интерес к орудиям лишения себя жизни, рассуждения об утрате смысла жизни, письма или разговоры прощального характера.
- **Наличие опыта самоубийства в прошлом**
  - ✓ примера самоубийств в близком окружении, особенно родителей и друзей
- **Максималистические черты характера**
  - ✓ склонность к бескомпромиссным решениям и поступкам, деление мира на белое и черное.
- **Объективная тяжесть жизненных обстоятельств**
  - ✓ детство, прошедшее в неблагополучной семье; плохие отношения с близкими в данный период; потеря дорогого человека, общественное отвержение; тяжелое заболевание и т.д.
- **Снижение ресурсов личности**
  - ✓ депрессия, стрессовые состояния, беспомощность, болезни, насилие в близком окружении, истощенность физического или психического плана, неопытность и неумение преодолевать трудности.

# Признаками эмоциональных нарушений являются:

---

- потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней
- частые жалобы на соматическое недомогание (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
- необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти
- ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие
- уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека-одиночку
- нарушения внимания со снижением качества выполняемой работы
- погруженность в размышления о смерти
- отсутствие планов на будущее («Почему это должно меня беспокоить? Ведь завтра я могу умереть»)
- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей

## АНТИСУИЦИДАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ:

---

- ☀ **Нежелание вызывать отрицательные переживания близких.**
- ☀ **Чувство долга к родителям.**
- ☀ **Представление о греховности и о позорности суицида.**
- ☀ **Наличие нереализованных планов.**
- ☀ **Боязнь физических страданий.**
- ☀ **Любовь к жизни.**

- **Подростковый суицид — это центральная проблема, потому что незрелая психика, которая обладает суицидальными и антисуицидальными психологическими факторами, более склонна к суицидальному поведению.**
- **Подростки в группе риска, им должно уделяться пристальное внимание — тем, кто находится в неблагоприятных социальных или социально-психологических условиях, в условиях того, что называется буллинг — это травля в школе.**
- **Подростки, которые склонны к употреблению наркотических веществ, находятся в зоне риска, и с этими группами нужно вести просветительскую работу, социально-психологическую и психотерапевтическую.**

# ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СУИЦИДАЛЬНЫХ ПОПЫТОК

- Снятие психологического напряжения в психотравмирующей ситуации.
- Уменьшение психологической зависимости от причины, повлекшей суицидальное поведение.
- Формирование компенсаторных механизмов поведения.
- Формирование адекватного отношения к жизни и смерти.
- Распознавание суицида

**Благодарю  
за  
Внимание!**

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*