

«Особенности сопровождения приемной семьи во время организации встреч с кровными родственниками»

План

1. Правовой аспект общения замещающей семьи с кровными родственниками ребёнка;
2. Оптимальный период для встречи с кровными родственниками
3. Подготовка к первой встрече
4. Встреча приемных родителей с кровными родственниками без ребенка;
5. Кто договаривается о встрече;
6. Место встречи;
7. Честно поговорить с ребенком;
8. Что подарить кровному родственнику?
9. О чем говорить?
10. Что делать, если что-то пошло не так
11. Что делать, если ребенок захочет поехать не домой, а к кровным родственникам;
12. Как перестать испытывать негативные чувства к биологическим родителям детей;
13. Как часто встречаться с кровными родителями;
14. Стоит ли отпускать ребенка к кровным родственникам в гости;
15. Если после первой встречи ребенок отказывается общаться с кровными родственниками;
16. Что необходимо детям в первые дни после встречи;
17. На что обращать внимание во время наблюдения?

1. Правовой аспект общения замещающей семьи с кровными родственниками ребёнка

Пункт 3, статьи 150 Семейного кодекса РФ говорит: «Опекун (попечитель) не вправе препятствовать общению ребенка с его родителями и другими близкими родственниками, за исключением случаев, когда такое общение не отвечает интересам ребенка».

Если родители лишены родительских прав они вообще не имеют права общаться с ребенком, по закону они являются для него посторонними людьми.

Статья 75 Семейного кодекса РФ гласит: «Родителям, родительские права которых ограничены судом, могут быть разрешены контакты с ребенком, если это не оказывает на ребенка вредного влияния. Контакты родителей с ребенком допускаются с согласия органа опеки и попечительства, либо с согласия опекуна, приемных родителей ребенка или администрации учреждения, в котором находится ребенок».

2. Оптимальный период для встречи с кровными родственниками

Работу с жизненной историей и контакты с кровными родственниками стоит организовывать уже после того, как период адаптации будет пройден.

Многие приемные дети хорошо помнят свою семью, могут скучать и беспокоиться о кровных родителях. Их тревога может усиливаться от информационного вакуума, который появляется в приемной семье, так как замещающие родители из благих побуждений стремятся «не ворошить прошлое», «начать жизнь с чистого листа» и «оградить от ненужного общения».

Во время адаптационного периода встречи с кровными родственниками не показаны. Все еще очень зыбко. Много слез, печалей.

После завершения адаптационного периода происходит простраивание границ допустимого, привыкание к взаимным потребностям и особенностям, привычкам и правилам поведения. Кроме того, фактически формируется привязанность членов семьи и ребенка друг к другу. А значит, есть то цементирующее, что интегрирует ребенка в новую семью.

В этот период семья становится достаточно самостоятельной. Дети обычно начинают активно интересоваться своим прошлым, много вспоминают.

3. Подготовка к первой встрече

Подготовка и проведение встречи кровной семьи с ребенком - это крайне важный и, я бы даже сказала, филигранный процесс.

Необходимо найти как можно больше информации.

Прежде, чем встречаться с кровными родителями, стоит узнать о них больше: поискать профили в социальных сетях, позвонить в опеку, которая изымала ребенка, поговорить со специалистами детского дома.

Здорово, если получится найти фотографии родителей, узнать адрес, с кем проживают, подробную информацию, которая может оказаться вам полезной.

Приемным родителям стоит поговорить об этом с органами опеки, спросить самого ребенка, в каких условиях он жил, что он помнит хорошего. Собрав как можно больше информации, приемная семья сможет составить представление о том, какую стратегию выбрать при взаимодействии с кровными родственниками.

Ребенок однозначно будет возбужден и встревожен, ожидая этой встречи, и, скорее всего, эмоции будут переполнять ребенка и какое-то время после общения с кровной семьей. Чтобы свести к минимуму риски того, что встреча обернется стрессовой ситуацией для ребенка и приемной семьи, организовывать и проводить такие встречи должен специалист, который имеет квалификацию медиатора.

4. Встреча приемных родителей с кровными родственниками без ребенка

Первая встреча приемных и кровных родителей может стать серьезным испытанием не только для ребенка, но и для всех участников процесса. Иногда у кого-то могут сдать нервы, и все покатится под откос.

Если вы не уверены, что сможете справиться с процессом, стоит позаботиться о посреднике: лице, который возьмет на себя организацию и модерирование процесса встречи. Лучше всего, если этим человеком будет профессиональный психолог-медиатор, умеющий проводить такие встречи.

Если в вашем городе нет такого специалиста, можно пригласить кого-то из опеки или просто эмоционально устойчивую подругу, которая сможет оставаться нейтральной и поддерживать разговор в мирном русле.

На подготовительном этапе психологу или медиатору необходимо заранее пообщаться с кровными родственниками и проговорить весь алгоритм предстоящей встречи до мелочей:

Можно пойти на эту встречу с мужем, с подружкой, с тем человеком, который может оказать вам поддержку и оставаться хладнокровным при любых обстоятельствах.

Посмотреть на кровных родственников. Обговорить с ними, о чем можно говорить с ребенком, о чем не стоит говорить при первой встрече или вообще не стоит говорить. Договориться о том, что можно принести в качестве подарка ребенку. Договориться о том, чтобы не раздавали «пустых» обещаний. Важно проговорить, какое поведение может напугать ребенка, договориться о времени начала и завершения встречи (это особенно важно, чтобы не чувствовать неловкость, когда пора будет уходить).

Также стоит проговорить, кто может присутствовать на встрече. Например, если ребенок боится какого-то родственника, то стоит договориться, что его на встрече не будет.

Не лишним будет напомнить в некоторых случаях, что вы ждете их трезвыми.

Договориться о месте будущей встречи.

Кроме того опекун самостоятельно устанавливает порядок, место и время общения родственников с ребенком. Если возникает конфликт с родственниками, то он решается с участием органов опеки, а если договориться не удалось, то через суд.

5. Кто договаривается о встрече

Лучше, если кто-то из взрослых, а не сам ребенок, сможет позвонить родственникам или родителям, объяснить ситуацию и договориться о встрече.

6. Место встречи

Встречаться лучше всего в нейтральном месте, не дома - в службе сопровождения, парке, кафе. Это может стать сдерживающим фактором при попытке кровных родственников поскандальничать. Также обезопасит замещающую семью от неожиданных визитов в их квартиру.

7. Честно поговорить с ребенком

Открыто обсудите с ребенком свои опасения и возможные варианты развития событий. Спрашивайте и говорите в первую очередь о его чувствах, поддержите разговор фразами: «А что будет, если...», «А как мы поступим...». Покажите, что вы будете рядом, что бы ни случилось.

Важно четко обозначить время начала, окончания, а также ожидания, если мама или другие родственники вдруг не придут.

Стоит договориться об условном знаке, если ребенок по какой-то причине захочет уйти раньше.

Если ребенок сильно беспокоится, можно договориться, что вы будете держать его за руку.

Проговорите, в каких случаях может потребоваться закончить встречу раньше намеченного срока.

В любом случае ребенку нужно говорить только правду, даже если родственники отказались от встречи совсем. «Мама сказала, что пока не готова встречаться и отказалась. Мы точно не знаем, почему. Но у нас есть ее контакты, у нее есть наши - попробуем связаться еще раз, только позже». Плохо говорить о кровных родителях нельзя, даже если есть что сказать. Нельзя вставать между ребенком и его родными.

Общение с ребёнком по вопросу кровных родственников, особенно родителей, должно базироваться на принципах:

- правдивости;
- индивидуального подхода;
- принятия необходимости общения с кровными родственниками;
- учёта мнения и интересов ребёнка;
- принятия кровной семьи ребёнка такой, какая она есть;
- уважения к прошлому ребёнка и семьи;

8. Что подарить кровному родственнику?

Иногда замещающие родители спрашивают, стоит ли что-то дарить маме. Почему нет? Конечно, это не должен быть какой-то дорогостоящий подарок.

Вполне подойдет что-то, сделанное руками самого ребенка: картинка, вышивка, аппликация или недорогой сувенир из последней поездки. Можно подарить фотографию ребенка.

9. О чем говорить

Можно рассказать о ребенке, о том, как он проводит время, учится, что умеет. Показать фотографии из путешествий. Раз кровные родственники или родители решили прийти на встречу - значит им не все равно, как живет их ребенок. Им будет важно узнать, что у ребенка все хорошо.

Кроме того, можно заранее попросить самих родственников принести детские фотографии ребенка и рассказать больше о его семье и людях, которые его окружали.

После совместного просмотра фотографий кровная семья уже не будет казаться такой страшной и опасной, как могла казаться раньше. Например, вы можете узнать, что у ребенка есть бабушка, которая печет пирожки и тетя

– студентка, о которой вы не знали. Это может стать мотиватором к развитию ребенка. Он сможет думать о своей кровной семье положительно.

10. Что делать, если что-то пошло не так

Иногда что-то может пойти не так, как планировалось: например, кто-то из родственников может прийти нетрезвым или начать ругаться и конфликтовать или даже угрожать.

Именно поэтому лучше всего встречаться на нейтральной территории - это само по себе является сдерживающим фактором. Не стоит вступать в спор с человеком, который находится в неадекватном состоянии.

Скажите, что вы готовы общаться только в том случае, если будут соблюдаться правила, которые вы заранее проговорили и уходите. Проговорите с ребенком такой вариант развития событий заранее.

11. Что делать, если ребенок захочет поехать не домой, а к кровным родственникам

Для ребенка день встречи с кровной семьей может стать одним из сложных моментов в его жизни. Конечно, он испытает много сильных противоречивых чувств, когда увидит свою родную маму и папу или кого-то еще из кровной семьи. Все то время, пока он находился в разлуке с ними, он помнил их, и, скорее всего, скучал. Поэтому очень сложно будет уйти вновь. Во-первых, не обижайтесь на ребенка, что он в данный момент выбрал не вас. Он может вас любить больше всех на свете, но в данный момент его чувства, воспоминания прежней жизни захлестывают его и подавляют голос разума.

Он не предал вас, он боится потерять ту нить, которую так долго искал и нуждался в ней – свои корни, связь с тем, что ему было дорого.

Найдите слова поддержки для ребенка, пообещайте, что это встреча не последняя, сделайте совместное семейное селфи. **Пусть ребенок ощутит, что вы – не вместо. Вы – вместе.**

12. Как перестать испытывать негативные чувства к биологическим родителям детей

Это тяжело «быть вместе» с тем, к кому относишься предвзято. Только приемный родитель знает, как пострадал ребенок, когда он был брошен, как много времени провел один, и как сильно это отразилось на его здоровье. Только он знает, как много слез пролил ребенок, как просыпался от кошмаров по ночам, как плакал в подушку.

Но ребенок помнит, что та, кровная мама, качала его в детстве, и к ней он приходил за утешением. Как тот, кровный папа, выстрогал для него игрушку. Да, наверное, не самые идеальные, не самые образованные, ответственные и здоровые - но они родители. Их, как известно, не выбирают. И ребенок любит их.

Замещающему родителю не надо их любить и принимать в свое сердце. Они не обязаны испытывать прилив радости от их появления или звонков. Злиться на них и обижаться - это нормально. Но знаете, что они могут

сделать? Простить. И принять. Вряд ли они понимают, что творят. Ну, вот такие они. Как есть. Вам станет легче.

13. Как часто встречаться с кровными родителями

Тут не существует, и не может существовать каких-то правил и советов: все очень индивидуально.

Необходимо делать так, как будет комфортно приемному родителю и ребенку. Не стоит что-то делать, что ломает планы или мешает жить.

Лучше согласовать план с ребенком, найти компромисс, который будет удобен для всех. Пусть такие встречи приносят только положительные впечатления. Если же сложно «расслабиться и получать удовольствие», можно попросить кого-то из близких или вашего психолога заменить приемного родителя на таких встречах. Возможно, понадобится много времени, чтобы такие встречи стали комфортными для всех.

14. Стоит ли отпускать ребенка к кровным родственникам в гости

Всегда стоит помнить, что приемный родитель отвечает за жизнь и здоровье ребенка, и прежде, чем он решится на такой шаг, ему стоит серьезно обо всем подумать, хорошо узнать родителей, причины, по которым их лишили родительских прав, убедиться, что это не опасно для ребенка.

Поэтому с таким решением не стоит торопиться. Прежде всего необходимо обсудить этот шаг с представителем органов опеки и получить его согласие.

В идеале, именно органы опеки, знакомые с ситуацией изнутри, помогут принять правильное решение.

14. Если после первой встречи ребенок отказывается общаться с кровными родственниками

Иногда реальность разочаровывает ребенка, вместо принца и принцессы из его снов приходят люди совершенно обычные, со своими проблемами, усталостью, болезнями.

В результате разочарования ребенок может сказать: «Я не хочу общаться с кровной семьей!»

И это тоже сигнал для приемных родителей и педагога-психолога. Ребенок, отвергающий кровных родителей, отвергает и себя. Они плохие, значит, и я плохой. Это история про принятие своей жизни и своих родителей в ней.

16. Что необходимо детям в первые дни после встречи

Как бы ни прошла первая встреча - для ребенка она станет самым ярким и эмоциональным испытанием.

Не все дети могут справиться с нахлынувшими эмоциями, поэтому ребенок может стать капризным, замкнуться, или наоборот - требовать повышенного внимания к себе демонстративным поведением, вызывающими манерами и конфликтами.

Бывает, что ребенок начинает сравнивать кровных родителей с приемными не в пользу последних. Все это очень ранит приемных

родителей, им обидно, им может казаться, что ребенок не способен оценить весь тот труд, который они вкладывают в него.

На самом деле, такое поведение - сигнал, что ребенку нужна поддержка и сочувствие.

Необходимо отнестись с пониманием к его вызывающему поведению - оно направлено не против приемных родителей, а против тех обстоятельств в жизни, которые поделили для него мир на «до» и «после».

Нужно время, чтобы это пережить. Терпение и принятие поможет выстроить прочный фундамент доверия между приемным родителем и ребенком и, посмотреть в будущее с оптимизмом и верой в себя.

Кроме этого, стоит обсудить с ребенком его самочувствие и выслушать его переживания после встречи, чтобы формировать положительное отношение к членам семьи у ребёнка.

Если встречи с кровными родственниками отрицательно влияют на ребенка, их можно ограничить или вовсе отменить на какое-то время.

17. На что обращать внимание во время наблюдения?

Во-первых, на взаимодействие ребенка и его родственников. Если родственники проявляют один или несколько выпадов по отношению к ребенку (критикуют, одергивают, делают постоянные замечания, негативно отзываются о людях), это нужно пресечь и посоветовать применить другой стиль поведения по отношению к ребенку. Если взрослый ведет себя угрожающе, агрессивен, кричит или угрожает ребенку, такую встречу следует прервать и поставить вопрос об изменении соглашения.

Но даже если взрослый ведет себя спокойно, стоит обратить внимание на характер его взаимодействия с ребенком.

Показателями негативной привязанности могут быть следующие:

- взрослый говорит за ребенка, вместо того, чтобы говорить с ребенком;
- не проявляет должного внимания к нуждам и потребностям ребенка;
- не способен управлять поведением ребенка;
- постоянное одергивание ребенка;
- неожиданные смены настроения и неспособность справиться со своим поведением;
- очевидная злость при вербальном контакте между взрослым и ребенком;
- ребенок имеет склонность к изменению эмоционального фона, настроения в присутствии данного человека (например, пытается угодить родственнику или родителю, тогда как за глаза ругает его);
- неспособность ребенка адекватно реагировать на потребности взрослого, что проявляется в грубости, демонстрации эмоций и т.п. негативных проявлениях.

Позитивные взаимодействия, выражаются в том, что:

- взрослый проявляет интерес ко всему, что делает ребенок;
- поощряет его;
- применяет дружеские невербальные жесты (улыбка, тембр и интонации голоса, внимательность);

- повторяет его жесты и слова;
- играет с ребенком, имитирует его, свидетельствуют о привязанности родителя к ребенку. Такие контакты следует поощрять. Надежда на восстановление разрушенных связей в таких случаях есть.

В зависимости от того, с кем происходят встречи, они могут быть контролируруемыми или облегченными. Облегченные встречи - это встречи с теми людьми, которые не могут принести вреда ребенку, которые не совершали над ребенком насилия или жестокости. При облегченных встречах можно оставлять ребенка со взрослым наедине.

Контролируемые встречи требуют присутствия приемного родителя и представителя органа опеки или педагога-психолога.