

**Технологии клубной работы  
как профилактика подросткового неблагополучия.  
Из опыта работы центра «Гармония»**

***Информация для слушателей:***

*Наименование организации:* Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Вяземский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония» (сокр. СОГБУ СРЦН «Гармония»)

*Адрес:* 215110, Россия. Смоленская область, г.Вязьма, ул.25 Октября, д.1а

*Тел.:* 8(48131) 2 – 38 – 27, 4 – 25 - 01

*E-mail:* [centr\\_garmonia@mail.ru](mailto:centr_garmonia@mail.ru)

*Сайт:* <http://centr-garmonia.ru/>

*Директор учреждения* – Комарова Елена Евгеньевна

*Докладчик* - социальный педагог Лезина Наталья Александровна (руководитель клубного объединения, подросткового волонтерского клуба «Твой шанс», автор технологии клубной работы, реализуемой на базе Учреждения)

*Бонус для слушателей.* Получить более полное представление о технологиях клубной работы в условиях социально-реабилитационного центра (если наш опыт откликнулся и заинтересовал с практической точки зрения) можно благодаря изданным ранее методическим сборникам и многочисленным публикациям с авторством докладчика (Лезиной Н.А.).

Их можно попробовать найти самостоятельно или обратиться с запросом по электронной почте в наш центр. Материалы будут предоставлены в электронном виде (pdf). Наиболее полно технологии клубной работы раскрыты в двух самых первых изданиях:

- «Внедрение технологий клубной работы для создания условий профилактики семейного неблагополучия», Москва, 2007, сборник методических материалов, научный редактор к.п.н., Член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования Е.Д. Худенко;
- «Технологии клубной работы как профилактика семейного неблагополучия», Долгосрочная областная целевая программа «Дети Смоленщины», подпрограмма «Дети и семья», 2008 год, методическое руководство по реализации реабилитационных программ и использованию технологий для детских учреждений социального обслуживания, рецензент к.п.н. Иванова Н.П.

Все последующие публикации отражают лишь трансформации содержания деятельности клубного объединения, вызванные необходимостью поддерживать интерес к ней, оставаться привлекательной и актуальной для каждого нового «потока» участников, профессиональными творческими поисками специалистов, сферой их интересов и возможностей.

*Примечание:* устное сообщение докладчика содержит только основные моменты из представленного ниже материала.

Среди многочисленных методов и технологий работы с детьми группы риска, реализуемых специалистами СОГБУ СРЦН «Гармония» на протяжении уже почти 20 лет успешно реализуется технология клубной деятельности, которая не только зарекомендовала себя как действительно эффективная, но и является «живым», постоянно видоизменяющимся, очень гибким «организмом», предоставляющим безграничные возможности для профессионального творчества в поиске все новых и новых форм организации деятельности, которая была бы привлекательной для очередного состава

участников группы. Что является очень важным качеством для подросткового сообщества, поскольку интересы современных подростков меняются стремительно быстро и требуется постоянная «сверка» предлагаемой деятельности с наличием позитивного внутреннего отклика на нее.

Что такое клубная деятельность в нашем понимании? Это особый вид взаимодействия с несовершеннолетними (и их ближайшим семейным окружением) в условиях *открытого* пространства.

Клуб – это пространство особого смысла и деятельности, решающее проблемы индивидуализации в развитии ребенка. Это пространство свободного общения участников, удовлетворения каждым из них сформированных интересов, приобретения новых увлечений в сферах, ранее недоступных. Особенность этого пространства заключается в том, что задаются цели развития каждого участника и обеспечивается оно исследовательским процессом осмысления и постановки проблемных вопросов.

Что дает такое пространство его участникам? В первую очередь, смену привычной обстановки, обеспечивающей смену ролевого и социального статуса (многие из подростков являются неуспешными в школе или считают себя таковыми); реализацию потребности в общении (как со сверстниками, так и с теми, кто старше); осуществление обмена формами организации свободного времени; творческую, интеллектуальную, организационную и другую самореализацию; обучение осуществлению выбора деятельности, компании и несению за это ответственности; смещение фокуса внимания с негативных моментов на позитивные.

Технологии клубной работы в нашем учреждении реализуются в рамках специально созданного Клубного объединения.

В разные годы оно было представлено совокупностью разных клубов, входящих в его состав (от 2-х до 4-х):

- клуб авторской песни «Оберег»,
- МСТО – молодежное социально-трудовое объединение,
- клуб музыкального творчества и театра,
- клуб прикладного творчества «Марья-искусница»,
- детско-родительский клуб «Вдохновение»,
- клуб туризма и водных походов,
- клуб художественной фотографии «Отражение»,
- клуб рэперов,
- подростковый волонтерский клуб,
- подростковый клуб лидеров «Твой шанс».

В 2020 году в Центре действовали клуб художественной фотографии, волонтерский клуб, клуб лидеров и клуб прикладного творчества. Ковидные ограничения стали препятствием на пути их функционирования (деятельность предполагает активное взаимодействие с людьми разного возраста за пределами Учреждения, многочисленные выезды и выходы).

На сегодняшний день в полном объеме функционирует только подростковый волонтерский клуб «Твой шанс». Он образован в результате слияния подросткового клуба лидеров с подростковым волонтерским клубом. Ведущими видами деятельности клуба являются два взаимодополняющих направления: личностный рост участников и добровольческая (социально-значимая) деятельность. В настоящий момент в Учреждении ведется активная работа по восстановлению клуба художественной фотографии.

Клуб «Твой шанс» впервые начал функционировать на базе СОГБУ «Вяземский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония» с 2009 года.

**Цель:** создание особого субкультурного подросткового пространства, способствующего профилактике асоциального поведения несовершеннолетних через вовлечение их в социально-значимые виды деятельности.

Одно из ведущих направлений деятельности клуба – вовлечение юных добровольцев в систему взаимопомощи «дети помогают детям», «человек помогает человеку». Добровольческая деятельность не только привлекательна для подростков, но эффект положительного воздействия на личность подростков у добровольческой социально-значимой деятельности заметно выше, чем у прочих разнообразных методов.

Периодичность встреч участников: обязательные встречи – 2 раза в неделю, продолжительность каждой встречи примерно 2,5 часа. Дополнительные встречи организуются по мере необходимости, например, для подготовки к какому-то социально-значимому делу, или по желанию участников. Их продолжительность может варьироваться от 1,5 до 6 часов («клубная суббота»). Досуговые формы не ограничены во времени и могут занимать весь день (например, это может быть поездка на электричке в другой город с 7.30 до 19.30).

### **Особенности:**

- участниками подросткового волонтерского клуба может стать любой желающий в возрасте 11 – 18 лет (но у нас имеется опыт включения в состав клуба и детей 8-10 лет);
- волонтерский клуб является долговременным проектом и функционирует в течение всего календарного года (даже в каникулярные периоды), каждый участник имеет право самостоятельно решать, сколько лет он будет являться его участником (но не менее 1 года);
- участники клуба вовлекаются в систему самоуправления и личностного роста и проходят ступени развития: новичок, стажер, доброволец, лидер, старший лидер, наставник (инструктор);
- участникам старше 14 лет рекомендуется зарегистрироваться в ЕИС «Добровольцы РФ» и получить электронные волонтерские книжки;
- клуб имеет свои традиции и законы, которые обязан уважать и соблюдать каждый участник;
- деятельность подросткового клуба достаточно гибкая и ориентирована на поддержание и развитие не только добровольческих, но и любых творческих, полезных, интересных инициатив участников;
- достигнув совершеннолетия, бывшие воспитанники клуба «Твой шанс» получают возможность стать наставниками и кураторами для начинающих добровольцев, либо действовать как самостоятельные волонтеры (как на базе СОГБУ СРЦН «Гармония», так и на любой добротворческой территории).

### **Направления деятельности:**

- ✓ *Самоуправление* – целая система, развивающая у участников навыки самостоятельной жизнедеятельности, предоставляющая возможности самораскрытия, саморазвития, самосовершенствования, самовыражения и самореализации. Одна из главных профилактических задач этого направления – дать возможность участникам научиться, как сделать свое поведение безопасным для окружающих и себя самого, научиться управлять Самим Собой (самоуправляться). Самоуправление можно рассматривать как специфическую организацию коллективной деятельности, целью которой является саморазвитие личности и социальная адаптация несовершеннолетних к миру взрослых.
- ✓ *Школа волонтера* – курс подготовки добровольцев, в результате которого каждый участник получает полное представление о добровольческой деятельности, механизмах разработки и реализации социальных инициатив, получает

необходимые умения и навыки. При непосредственной реализации добровольческих инициатив участники получают большой практический опыт конструктивного социального взаимодействия, опыт поведения при выполнении различных социальных ролей. Но главное, каждый участник неоднократно получает шанс быть успешным, получить позитивное представление о своих возможностях и способностях, укрепить уверенность в своих силах, что помогает скорректировать поведение даже самых «трудных» участников. Форматы: мастер-класс, лекторий, практическая «лаборатория», встреча с интересными людьми (волонтерами). Практическая часть: социальные акции, акции доброты, благотворительные акции, трудовые десанты, ярмарка добрых дел и т.п.

- ✓ *Тимбилдинг* - практический тренинговый курс, направленный на формирование навыков командного взаимодействия участников, образование и сплочение команды. Проводится на этапе формирования команды (как правило, осенью, при наборе новых участников) и по необходимости в течение года. Это целая серия увлекательных и эмоциональных встреч-погружений в выполнение практических командных задач.
- ✓ *Совместный досуг* - одна из важнейших составляющих деятельности клуба, дающая каждому участнику возможность ощутить себя частью большой дружной «семьи», погрузиться в теплую комфортную обстановку уюта, спокойствия, интересных событий. Это самая не поддающаяся предварительному планированию часть. Часто она возникает спонтанно при наличии у участников потребности в отдыхе и эмоциональной близости, новых впечатлениях или при появлении возможности принять участие в чем-то интересном (например, выйти вместе на концерт, спектакль или на определенный киносеанс). Единственная форма досуга, которая может быть запланирована заранее – это «клубная суббота», предполагающая сбор участников в заранее оговоренные субботы. Все остальные совместные досуговые программы часто выходят за границы рабочего времени, организовываются в выходные и праздничные дни, по вечерам. Для этого, конечно, специалист должен «жить» клубом, гореть идеями сделать жизнь детей интересной, наполненной смыслом, теплыми воспоминаниями. Формы досуга могут быть разнообразными: совместные туристические походы, экскурсии и поездки в интересные места, совместные праздники и тематические вечера отдыха, чаепития и совместные киносеансы, вечера настольных или коммуникативных игр, посещения спектаклей, концертов, выходы «в гости» в другие субкультурные пространства для знакомства и расширения круга взаимодействия (например, в клуб любителей «Аниме»).
- ✓ *Традиции* – соблюдение и сохранение традиций клубной жизни является важным звеном в формировании особой атмосферы клубного пространства. Их передача поддерживает преемственность участников. Традиции являются свидетельством того, что клуб имеет свою уникальную историю, которая рождалась не где-то в незнакомом месте, а тут же, среди таких же сверстников или при участии ныне действующих участников (если речь идет о появлении новой традиции). Как правило, традиции наполнены особым смыслом, социально-значимым опытом и практикой коллектива, они понятны и доступны каждому без разъяснения. При помощи традиций утверждается эстетическая и нравственная атмосферы клубной жизни. Так в клубе «Твой шанс» есть свой Устав, Клятва, гимн, фирменный стиль в одежде (оранжевые футболки), нагрудный знак с особой символикой. Бережно передается из года в год традиция посвящения в клубовцы новых участников. Каждую осень и каждую весну в клубе устраиваются клубные фотосессии для

визуального подтверждения тому, что все участники изменились за год, повзрослели, стали лучше. В канун Нового года участники клуба обязательно пишут друг другу теплые письма (бумажные). А 1-2 раза в год обязательно устраивается встреча со школьными дневниками участников.

- ✓ *Поощрение участников* – важная составляющая деятельности подросткового клуба. В плане поддержки личности каждого участника необходимо следовать общепринятым педагогическим принципам поощрения, важно понимать за что поощрять, как и кого. Уникальные форматы поддержки в клубном пространстве распространяются на реальные заслуги, успехи и достижения участников. Например, за успешно проведенную акцию, за высокую активность, за участие в каком-то событии. Это могут быть: благодарственные письма, похвальные листы, возможность бесплатного обучения новым видам деятельности (например, участие в бесплатном мастер-классе по хореографии или декоративно-прикладному творчеству), возможность бесплатного посещения экскурсии, праздничное чаепитие, присвоение внеочередного «звания» в системе личностного роста, ценный подарок и мн.др.

**Направления добровольческой деятельности** подросткового волонтерского клуба «Твой шанс» с примерами:

- помощь бездомным животным (акция «Лапка.ru»),
- помощь одиноким старикам (акции «Внучата дарят», «Внучата пишут», концерты художественной самодеятельности в домах-интернатах для престарелых),
- патриотические акции (участие в Международной акции #этонаша победа», флешмоб «Песни Победы», акция «Письмо ветерану», акция «Я помню, я горжусь!», участие в Международном проекте «Фотохроники», социальный проект «Достойные наследники прошлого», акция «Белые журавлики». Акция «Голубь мира»),
- помощь детям и семьям с детьми, попавшим в трудную жизненную ситуацию (гуманитарная акция «К школе готовы», благотворительный магазин «1001 спасибо», гуманитарная акция «От сердца к сердцу», социальный проект «Старший друг», акция доброты «Время чудес», наставническая поддержка юных добровольцев летней творческой смены «Помогаторы», проект «Доброштаб» и др.);
- ЗОЖ (акция «Скажем наркотикам нет!», акция «Меняю сигарету на конфету», проект «Марафонский забег» и др.);
- духовно-нравственное воспитание (акция «Твори добро», благотворительный марафон «Пасхальные дни милосердия», международная акция «Письма дружбы» и др.);
- трудовые десанты;
- социологические опросы на различную тематику на улицах города.

### **Основные результаты деятельности:**

Удержание стабильного интереса у подростков как к клубному пространству, так и к волонтерской деятельности. Ежегодно участниками подросткового клуба являются от 20 до 40 подростков, примерно 50% из них посещают клуб более 2-х лет, многие участники имеют волонтерские книжки.

Подростками ежегодно реализуются более 40 добровольческих инициатив, оказывается помощь примерно 160 семьям с детьми, 40 одиноким старикам, одному приюту для бездомных животных.

Среди подростков-участников клуба не выявлено ни одного случая противоправного поведения, при этом процент подросткового неблагополучия участников - 87% (школьная неуспеваемость и дисциплина (некоторые состоят на внутришкольном учете), семейное неблагополучие, сложности во взаимодействии в социуме, низкая самооценка и неуверенность, депрессивные настроения и мн.др.).

У подростков волонтерского клуба «Твой шанс» отмечается более высокий уровень личной ответственности, сформирован высокий уровень гражданской активности, высокий уровень развития коммуникативных навыков, умений решения сложных ситуаций и умения справляться с трудностями, сформированы навыки конструктивного взаимодействия и социально-приемлемого поведения, отсутствует конфликтность или наблюдаются попытки применять конструктивные способы разрешения конфликтных ситуаций, достаточно высокий уровень терпимости к недостаткам других людей и повышение уровня собственной самооценки.

Благодаря частым акциям на улицах города среди местных жителей сформирован довольно высокий уровень положительного отношения к юным волонтерам. В нашем городе мы стали первыми юными волонтерами, вышедшими на улицы для взаимодействия с местными жителями.

**Деятельность** подросткового волонтерского клуба «Твой шанс» развивается, участники постоянно находят новые интересные идеи.

Проект подросткового волонтерского клуба «Твой шанс» занял I место в региональном этапе Всероссийского конкурса «Добровольцы России» в 2018 году. В 2019 году подростковый волонтерский центр «Твой шанс» стал лидером VIII Всероссийской акции «Добровольцы – детям» в номинации «Завтра начинается сегодня», организатором которой является Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В 2019 году подростковый клуб «Твой шанс» занял II место в Международном творческом конкурсе «Росмедаль» в направлении «Вовлечение подростков из неблагополучных семей в добровольческую деятельность» .