

## Ежедневные родительские неприятности

Воспроизведено с разрешения Кита Чрника

### Инструкция:

Приведенные ниже утверждения описывают множество событий, которые обычно происходят в семьях с маленькими детьми. Эти события иногда осложняют жизнь. Пожалуйста, прочитайте каждый пункт и обведите в кружок, как часто это случается с вами (редко, иногда, много или постоянно), а затем обведите ответ, насколько это событие было для вас затруднительным **за последние 6 месяцев**. Если у вас более одного ребенка, эти события могут включать любого или всех ваших детей.

№	Событие	Как часто это происходит	Уровень затруднений (от низкого к высокому)
1.	Постоянная уборка разбросанных игрушек или еды	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
2.	Нытье, хныканье и жалобы детей	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
3.	Трудно накормить привередливых в еде детей, выслушивать жалобы на еду и пр.	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
4.	Дети не слушаются или не выполняют просьбы без замечаний	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
5.	Трудно найти няню	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
6.	Расписание детей (например, детского сада или других занятий) мешают выполнению вами работы по дому	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
7.	Необходимость вмешательства «арбитра» в споры и разборки между братьями и сестрами	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
8.	Дети требуют, чтобы вы развлекали их или играли с ними	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
9.	Дети упираются или пререкаются с вами, потому что не хотят ложиться спать	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
10.	Дети постоянно путаются под ногами, мешая другим домашним делам	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
11.	Необходимо постоянно следить за тем, где находятся дети, и чем они занимаются	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
12.	Дети перебивают разговоры или общение между взрослыми	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
13.	Необходимость изменять свои планы из-за ранее не предусмотренных потребностей ребенка	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
14.	Дети пачкаются несколько раз в день, из-за чего им необходимо	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5

	переодеваться		
15.	Сложно найти уединенное место	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
16.	С детьми сложно управляться в общественных местах (торговый центр, театр)	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
17.	Сложности с подготовкой детей к прогулкам и своевременному выходу из дома	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
18.	Трудности в том, чтобы оставить детей для того, чтобы провести вечер без них	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
19.	Дети испытывают трудности с друзьями (дерутся, попадают в неприятности, не ладят с другими или не имеют друзей)	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5
20.	Необходимость справляться с дополнительными хлопотами для удовлетворения потребности детей	Редко Иногда Часто Постоянно	1 2 3 4 5

Анкета заполнена матерью/отцом/приемным родителем/опекуном (указать необходимое)

Интерпретация (качественный анализ):

1. Если родитель (законный представитель) указывает, что те или иные события происходят часто или постоянно, но при этом уровень затруднений невысокий, значит, он может решать данную проблему самостоятельно.

2. Если родитель (законный представитель) указывает, что те или иные события происходят часто, постоянно, и даже иногда, но при этом уровень затруднений высокий, значит, он не может решать данную проблему самостоятельно, и ему необходима помощь в анализе происходящих событий и способах построения взаимоотношений с детьми, а также личная терапия.