

## Система внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности

*Учитель физической культуры МБОУ «РСШ №1»  
Макарчук Н.А.*

Школа после уроков - это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «Я». Ведь главное, что здесь ребёнок делает выбор, свободно проявляет свою волю, раскрывается как личность. Важно заинтересовать ребёнка занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом.

Целью внеурочной деятельности в нашей школе является создание условий для проявления и развития ребёнком своих интересов, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций. И сегодня мне бы хотелось рассказать вам о внеурочной работе физкультурно-спортивной направленности в нашей школе.

Безусловно для того что бы организовать полноценную внеурочную деятельность в первую очередь нужно кадровое и материально-техническое обеспечение.

У нас в школе работают три учителя физической культуры, из них один молодой специалист, двое с высшей квалификационной категорией. Два учителя имеют спортивные звания (КМС РФ по тхэквондо (ВТФ) – 2015 г., Мастер спорта СССР по дзюдо – 1988 г.).

### **Материально техническая база (слайд2)**

Материально-техническая база физкультурно-спортивного назначения ежегодно пополняется. В школе имеется два спортивных зала (большой и малый), тренажёрный зал, оборудованная спортивная площадка. Для проведения уроков физической культуры и спортивных мероприятий используется расположенный рядом со школой городской стадион. Имеется специальное оборудование для занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Внеурочная деятельность физкультурно-оздоровительной направленности проводится по двум направлениям: (слайд 3)

- **организация физкультурно-спортивной работы** предполагает:

- ❖ формирование групп школьников на основе их интересов в сфере физической культуры и спорта (спортивные секции), организацию тренировочных занятий, в данное время мы работаем над созданием школьного спортивного клуба. Привлекать детей к спортивной деятельности начинаем еще с начальной школы. В 1-4 классах в каждой параллели проводим кружки «Уроки здоровья» и занятия корригирующей гимнастикой.

В среднем и старшем звене проводятся секции по: ОФП, Волейболу, легкой атлетике, спортивному ориентированию, фитнесу.

Кроме того, на базе школы, проходят занятия ДЮСШ по баскетболу и настольному теннису.

Охват учащихся секционной работой ежегодно составляет до 65%.

❖ (Слайд 4) Второе направление – это массовые физкультурно-спортивные мероприятия т.е. соревновательная деятельность и мероприятия по популяризации спорта и здорового образа жизни.

Формами физкультурно-спортивной работы в Средней школе №1 г. Рудни являются: соревнования, спортивные эстафеты, станционные игры, спортивные праздники, флэш-мобы, походы, тематические стенды, конференции, акции и т.д. В физкультурно-спортивных мероприятиях участвуют 95% учащихся. Важным направлением работы является проектная деятельность. В школе 4-5 раз в год проходят научно-практические конференции, в рамках которых работает секция «Спорт. Здоровье. Безопасность.» и 15 % учащихся выбирают проекты по физической культуре. Наиболее удачные проекты: «Подвижные игры, как подготовка к спортивным», «Вода в жизни спортсмена», «Утренняя гимнастика в моей жизни», «Подвижные игры, подготовительные и подводящие упражнения как одно из средств подготовки волейболистов», «Во славу скакалки», в этом году мы пробовали выполнять стендовые проекты (слайд 5).

Более подробно хотелось бы остановиться на массовых физкультурно-спортивных мероприятиях. (слайд 6)

Ежегодно в нашей школе проходит много соревнований, которые уже стали традиционными:

- Шахматный турнир
- Турнир по шашкам
- Соревнования по баскетболу и волейболу
- «Зимние забавы»
- «Папа, мама, я – спортивная семья»
- «Веселые старты»
- «Последний герой»
- «Зарница»
- Турслет
- «Президентские игры».

Традиционные соревнования «Папа, мама, я» - очень любят наши родители и всегда с удовольствием принимают в них участие. (слайд 7)

Слайд 8. Естественно неотъемлемой частью зимы, являются общешкольные соревнования «Зимние забавы».

Слайд 9. Спортивные соревнования, как я уже говорила выше, проводим по различным видам спорта: соревнования по шашкам, шахматам, пионерболу, волейболу, баскетболу, футболу, легкой атлетике, стрельбе, лыжам, настольному теннису, лыжным эстафетам, причем соревнования проводим, не как отборочные к районным, а именно, для популяризации спорта.

Слайд 10. План проведения внеурочной работы по физической культуре на учебный год.

Слайд 11.

Ежегодно проводятся методическая декада учителей физической культуры и ОБЖ.

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Игровое состязание «Экологический марафон»	1-е 2-е	16.01.18 17.01.18	Пашкова Е.П. Макарчук Н.А.
3	Игровое состязание «Чистый город – здоровые дети!»	3-и 4-е	18.01.18 20.01.18	Пашкова Е.П. Макарчук Н.А.
5	Игровое состязание «Веселые старты»	5-е	16.01.18	Лебедева Н.М Макарчук Н.А.
6	Игровое состязание «Со спортом дружить – здоровым быть»	6-е	21.01.18	Лебедева Н.М Макарчук Н.А.
7	Станционные игры «Экология здоровья»	7-8	17.01.18	Лебедева Н.М Макарчук Н.А. Комарова Г.И. Дацкив И.А.
8	Станционные игры «Спорт. Здоровье. Безопасность»	9-11	20.01.18	Лебедева Н.М Макарчук Н.А. Комарова Г.И. Дацкив И.А.
9	Конкурс плакатов «Экология здоровья»	5 - 11	17-19.01	Дацкив И.А. Терещенкова Е.В.
10	Открытый урок «Лыжная подготовка в спортивном зале, при неблагоприятных погодных условиях»	8а	23.01.2018	Лебедева Н.М.
11	Открытый урок «Формула правильного питания»	7-е	24.01.2018	Дацкив И.А.
12.	Открытый урок «Составление комплекса утренней зарядки корригирующей направленности»	6 б	24.01.2018	Макарчук Н.А.
13.	Открытый урок «Экология питания и здоровья человека»	8а	25.01.2018	Комарова Г..М.
14	Методический семинар «Система мероприятий в области экологического здоровья сберегающего образования»		24.01.2018	Макарчук Н.А. Дацкив И.А.

Слайд 12

В конце каждого учебного года проводим традиционный турслёт, принимает участие вся школа, кроме 9х и 11х классов.

Так же в течении года мы принимали участие во всех районных и многих областных соревнованиях. Слайды 13-16

Регулярно проводим товарищеские встречи (слайд 17). Наши постоянные партнеры – команды средних школ района. В 2016 году провели товарищескую

встречу по баскетболу с командой из Велижа, в 2017 году – с командой из города Демидова.

Проводим мероприятия по пропаганде олимпийского движения, (слайд 18) участвуем в акциях по популяризации здорового образа жизни, (слайд 19), проводим вечера для старшеклассников, посвященные спорту и ЗОЖ (слайд 20), сдаем нормативы ГТО, (слайд 21) в нашей школе уже 57 учащихся, и я сама выполнили нормативы и получили золотой значок ГТО, 10 серебряный и 2 бронзовый

В 2017 году наша школа вступила в программу «Самбо в школу». С целью популяризации самбо мы провели большой спортивный праздник, посвящённый Дню рождения самбо. На этом «празднике спорта», для всех присутствующих показательные выступления представили:

- выпускница нашей школы, а ныне студентка СМОЛГУ, чемпионка России по самбо, «МС России по самбо» - Лукашова Надежда и МС международного класса Филиппович Анастасия (слайд 22)

Слайд 23. Кроме самбо, в следующем учебном году в начальной школе, мы планируем ввести в программу по физической культуре занятия шахматами и, с целью популяризации интеллектуальных видов спорта, был проведен театрализованный праздник для учащихся начальной школы «Шахматный турнир»

Слайд 24. В конце года мы анализируем проведенную работу по внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности: проводим мониторинги состояния здоровья обучающихся, уровня физической подготовленности обучающихся, спортивной результативности. И с учетом результатов планируем работу на следующий год.

Слайд 25. Спасибо за внимание!