

государственное автономное  
учреждение дополнительного  
профессионального образования  
(повышения квалификации)  
специалистов

«СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ  
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

**«Горячая линия»  
Секция ОМО  
педагогов-  
психологов**

**15.10.2021 г.**





Секция  
областного методического объединения  
педагогов-психологов



## Тема вебинара

**«Технологии обеспечения психологически  
комфортной образовательной среды.**

**Профилактика эмоционального выгорания  
педагогов как фактор обеспечения  
психологически комфортной и безопасной  
образовательной среды»**



Секция  
областного методического объединения  
педагогов-психологов



**Методическая тема года:  
«Сохранение и укрепление здоровья детей  
средствами технологий обеспечения  
психологически комфортной  
образовательной среды»**



## Программа

### 1. Вступительное слово

Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО

2. **Технология профилактики эмоционального выгорания педагогов-Сухова Татьяна Леонидовна,** педагог-психолог МБОУ СШ №33 г.Смоленска

3. **Создание ситуации успеха как технологии обеспечения психологической безопасности образовательной среды-Зененкова Оксана Леонидовна,** МБДОУ д/с № 8 г. Вязьмы Смоленской области

4. Онлайн-ответы на вопросы.

5. Анонсы мероприятий.

6. Подведение итогов.



Секция  
областного методического объединения  
педагогов-психологов



**Тема вебинара**  
**Профилактика эмоционального выгорания педагогов как фактор обеспечения психологически комфортной и безопасной образовательной среды»**





практическая

психология

Н. Водопьянова, Е. Старченкова

# СИНДРОМ ВЫГОРАНИЯ

диагностика и профилактика



ПИТЕР

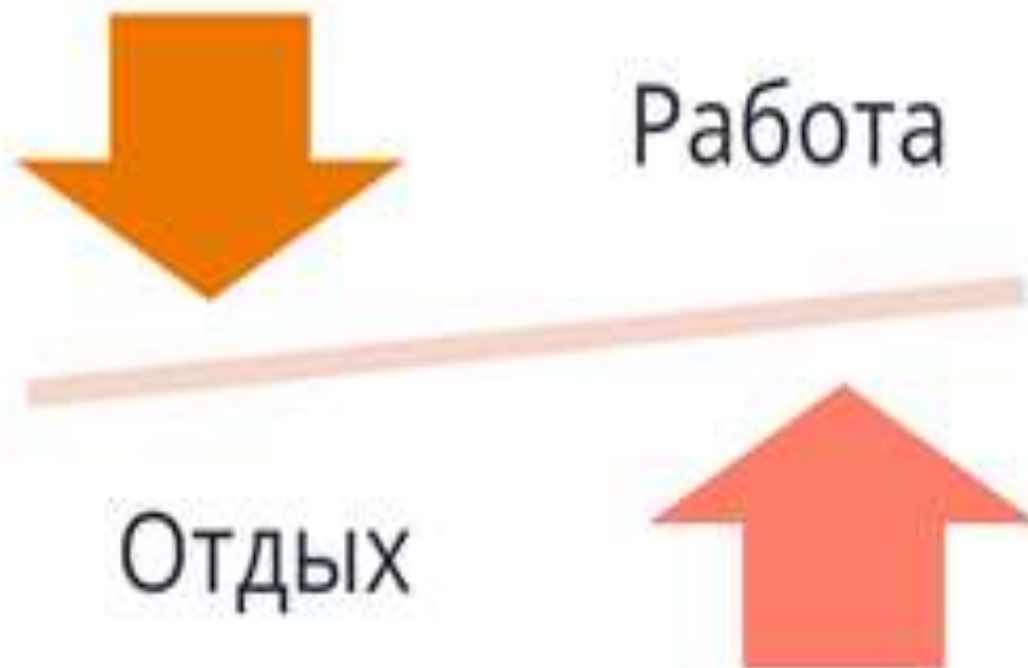
# Виды выгорания



**Айсмонтас Б.Б.**



# Аспекты

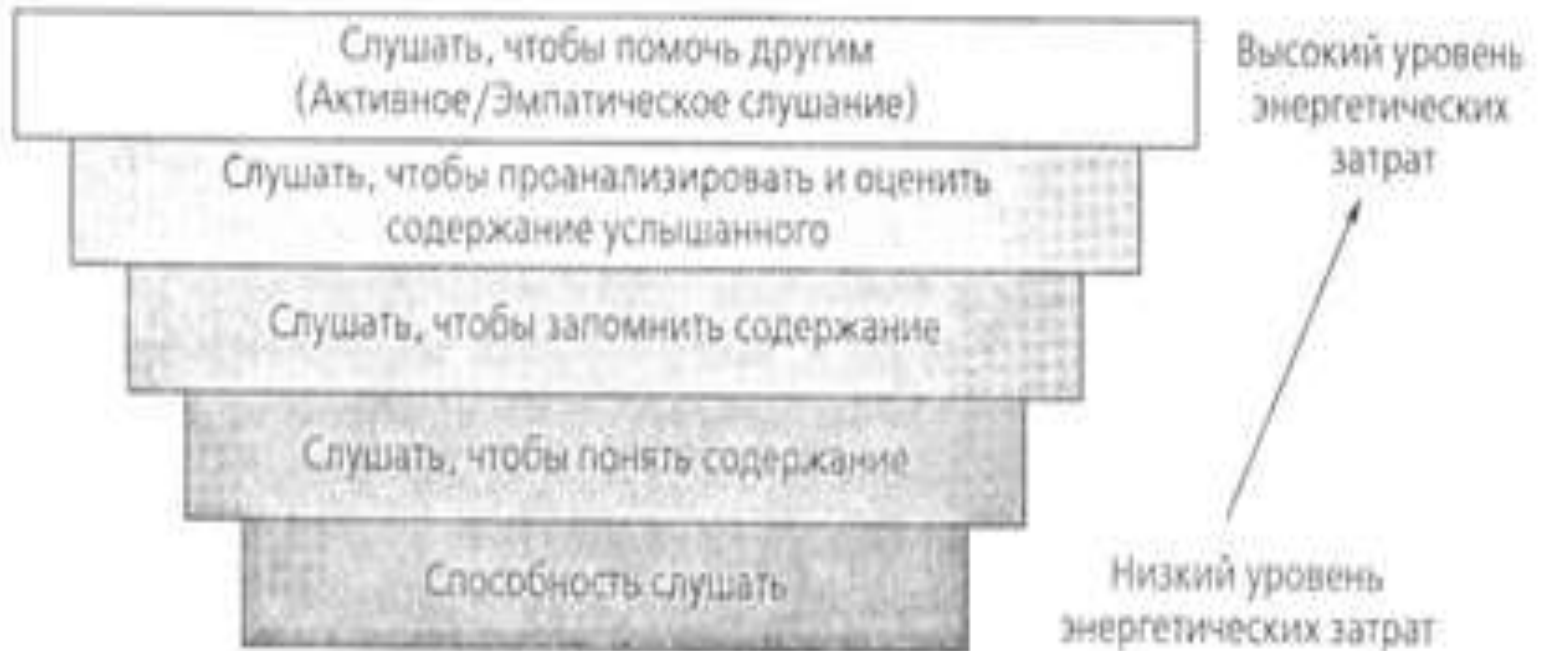


**Айсмонгас Б.Б.**



# Пример

## Шкала энергетических затрат в ходе процесса слушания



**Айсмонтас Б.Б.**

# Копинг, копинговые стратегии (англ. coping, coping strategy)

- — это то, что делает человек, чтобы справиться (англ. to cope with) со стрессом.
- Понятие объединяет когнитивные, эмоциональные и поведенческие стратегии, которые используются, чтобы совладать со стрессами, и в общем случае, с психологическими трудными ситуациями обыденной жизни. Близкое понятие, широко используемое и глубоко разработанное в русской психологической школе, — переживание (преодоление неблагоприятных последствий стресса)

**Айсмонтас Б.Б.**

# Виды копинг-стратегий



**Айсмонтас Б.Б.**

## Копинг-стратегии (по Лазарусу)

Конфронтационный копинг

Дистанцирование

Самоконтроль

Поиск социальной поддержки

Принятие ответственности

Бегство-избегание

Планирование решения проблемы

Положительная переоценка

**Айсмонтас Б.Б.**

Протянем руку помощи друг другу!



# Ресурсы ГАУ ДПО СОИРО:

Единая база научно-методических  
ресурсов психологической службы в  
образовании :

- Психолого-педагогические программы

- Реестр региональных практик  
реализации психолого-педагогических  
технологий

- Информационно-методические  
материалы





Секция  
областного методического объединения  
педагогов-психологов



## Контакты:

1. Кафедра педагогики и психологии

ГАУ ДПО СОИРО: [psi-iro@yandex.ru](mailto:psi-iro@yandex.ru)

2. Руководитель ОМО педагогов-психологов

Нетребенко Л.В.: [lornet25@yandex.ru](mailto:lornet25@yandex.ru)

тел. 8-915-655-14-58



**Спасибо за внимание!**

**УСПЕХОВ!  
ЗДОРОВЬЯ!**