

государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации) специалистов

«СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

**Горячая линия
Секция ОМО
педагогов-
психологов
27.03.2020 г.**





Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Тема вебинара
«Профилактика неблагоприятных
эмоциональных состояний у педагогов»

Модератор: Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель
ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры
педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО



Профилактика неблагоприятных эмоциональных состояний у педагогов

- 1. Факторы, влияющие на эмоциональное состояние педагогов-Жарикова Людмила Викторовна, ст. преподаватель кафедры педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО**
- 2. Профилактика эмоционального выгорания педагогов-Трифаненкова Светлана Вячеславовна, педагог-психолог СОГБОУ «Центр диагностики и консультирования»**



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



**Методическая тема года:
«Психолого-педагогические технологии
сопровождения педагогов образовательных
организаций»**



- 1. Особенности психолого-педагогического сопровождения педагогов в современном образовательном пространстве**
- 2. Психологическое сопровождение педагогов по вопросам профилактики конфликтов, асоциального и суицидального поведения обучающихся**



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Тема вебинара
«Профилактика неблагоприятных
эмоциональных состояний у педагогов»

Модератор: Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель
ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры
педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО

Направления и формы сопровождения педагогов образовательных организаций

- 1. Психологическая диагностика**
- 2. Психолого-педагогическое консультирование (предоставление учителю психолого-педагогических знаний о приемах и способах обучения, воспитания, использования технологий, психокоррекционных методов и др., рекомендаций, анализ психологических проблем, сопровождение индивидуальных траекторий)**
- 3. Психологическая экспертиза (выявление и прогнозирование психологических рисков, экспертиза урока, экспертиза психологической грамотности педагогических воздействий, экспертиза программ, экспертиза психологически и педагогически безопасной среды урока)**
- 4. Профилактика эмоционального выгорания**
- 5. Коррекция профессиональных деформаций**





Цель:
**формирование психологической культуры педагогов
и сохранение психологического здоровья**

- Знакомство с понятиями «психическое здоровье, психологическое здоровье»
- Повышение уровня эмоциональной культуры педагога, развитие эмоциональной гибкости
- Формирование положительных эмоциональных состояний
- Профилактика эмоционального выгорания, через релаксацию и саморегуляцию
- Профилактика неврозов с помощью позитивного положительного опыта общения
- Повышение групповой сплоченности
- Снятие мышечного и эмоционального напряжения педагогов



Формы работы с педагогами

1. Тренинги
2. Психологический клуб для педагогов
3. Консультации
4. Мастерские



Профилактика неблагоприятных эмоциональных состояний у педагогов

- 1. Факторы, влияющие на эмоциональное состояние педагогов-Жарикова Людмила Викторовна, ст. преподаватель кафедры педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО**
- 2. Профилактика эмоционального выгорания педагогов-Трифаненкова Светлана Вячеславовна, педагог-психолог СОГБОУ «Центр диагностики и консультирования»**



«Диагностика уровня эмоционального выгорания»

В.В. Бойко

(выявляет ведущие симптомы выгорания и стадии формирования синдрома, содержательный анализ позволяет выявить возможные факторы выгорания, характер симптомов, их значение в картине личности)



Советы психолога при взаимодействии с детьми и родителями в условиях дистанционного режима



- Советы детского психолога обучающимся, родителям в период перехода на дистанционный режим обучения
- Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома.
- Советы, которые помогут подросткам не упасть духом и не поддаться тревоге, и в то же время отнестись к ситуации серьезно.
- Рекомендации для родителей детей как сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок дня
- Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии
- Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса

<http://dpo-smolensk.ru/news/1093/70214/>

Контакты:

1. Нетребенко Лариса Викторовна – 64-35-70
(каф.ПП), 8-915-655-14-58
2. Адрес эл. почты кафедры: psi-iro@yandex.ru
3. На сайте ГАУ ДПО СОИРО-страница кафедры:
http://www.dpo-smolensk.ru/struktura/Kafedry/Privat-kaf_psih-ped/
4. Вебинар 18.10.2019г. <http://dpo-smolensk.ru/news/1093/62550/>



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Тема вебинара
«Профилактика неблагоприятных
эмоциональных состояний у педагогов»

Модератор: Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель
ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры
педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО