

государственное автономное
учреждение дополнительного
профессионального образования
(повышения квалификации)
специалистов

«СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

**«Горячая линия»
Секция ОМО
педагогов-
психологов**

03.03.2022 г.





Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



**Тема вебинара
«Профилактика
эмоционального выгорания педагогов:
региональные практики»**



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



**Методическая тема года:
«Сохранение и укрепление здоровья детей
средствами технологий обеспечения
психологически комфортной
образовательной среды»**



Программа



1. Вступительное слово

Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО

2. Синдром эмоционального выгорания и эмоциональный интеллект, Мищенко Елена Юрьевна, ст.преподаватель ГАУ ДПО СОИРО

3. Программа тренинговых занятий для педагогов в профилактике эмоционального выгорания (из опыта работы педагога-психолога)

Евдокименкова Юлия Олеговна, МБОУ «СШ №11 г.Смоленска»

4. Онлайн-ответы на вопросы.

5. Анонсы мероприятий.

6. Подведение итогов.





практическая

психология

Н. Водопьянова, Е. Старченкова

СИНДРОМ ВЫГОРАНИЯ

диагностика и профилактика



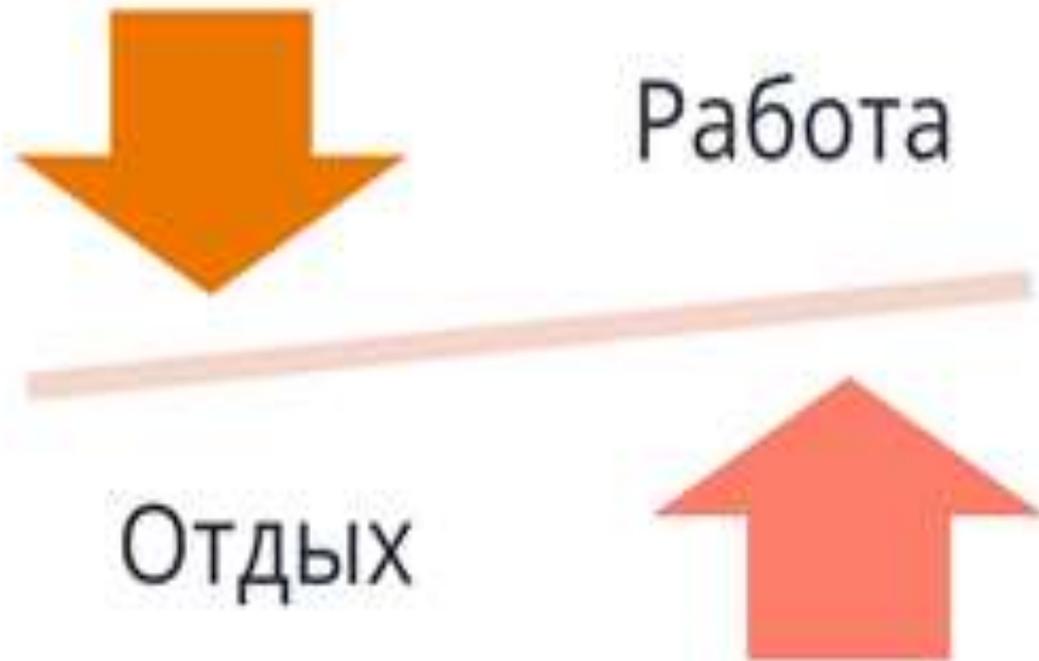
ПНТЕР

Виды выгорания



Айсмонтас Б.Б.

Аспекты

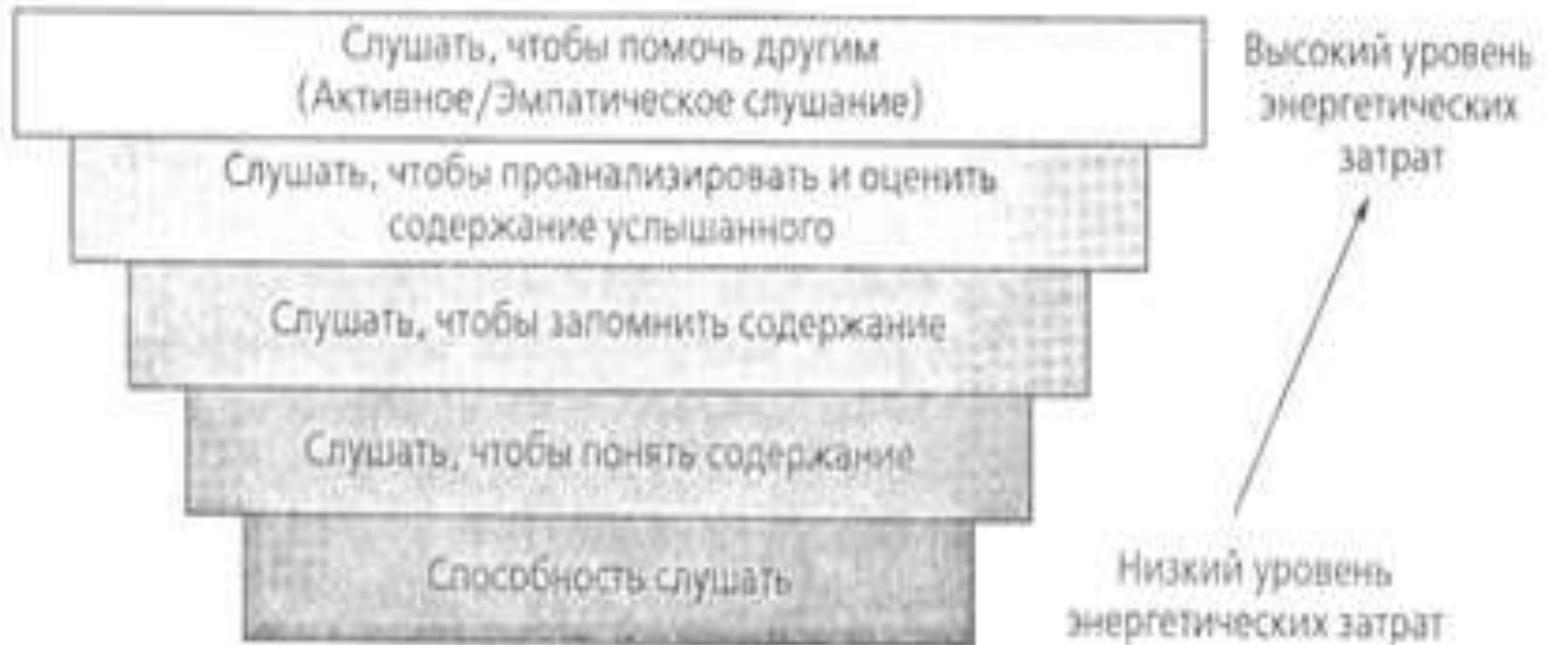


Айсмонгас Б.Б.



Пример

Шкала энергетических затрат в ходе процесса слушания



Айсмонтас Б.Б.

Копинг, копинговые стратегии (англ. coping, coping strategy)

- — это то, что делает человек, чтобы справиться (англ. to cope with) со стрессом.
- Понятие объединяет когнитивные, эмоциональные и поведенческие стратегии, которые используются, чтобы совладать со стрессами, и в общем случае, с психологическими трудными ситуациями обыденной жизни. Близкое понятие, широко используемое и глубоко разработанное в русской психологической школе, — переживание (преодоление неблагоприятных последствий стресса)

Айсмонтас Б.Б.

Виды копинг-стратегий



Айсмонтас Б.Б.

Копинг-стратегии (по Лазарусу)

Конфронтационный копинг

Дистанцирование

Самоконтроль

Поиск социальной поддержки

Принятие ответственности

Бегство-избегание

Планирование решения проблемы

Положительная переоценка

Айсмонтас Б.Б.

Протянем руку помощи друг другу!





Программа



1. Вступительное слово

Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО

2. Синдром эмоционального выгорания и

эмоциональный интеллект, Мищенко Елена

Юрьевна, ст. преподаватель ГАУ ДПО СОИРО

3. Программа тренинговых занятий для

педагогов по профилактике эмоционального

выгорания, Евдокименкова Юлия Олеговна,

МБОУ «СШ №11 г.Смоленска»

4. Онлайн-ответы на вопросы.

5. Анонсы мероприятий.

6. Подведение итогов.

Ресурсы ГАУ ДПО СОИРО:

Единая база научно-методических
ресурсов психологической службы в
образовании :

- Психолого-педагогические программы

- Реестр региональных практик
реализации психолого-педагогических
технологий

- Информационно-методические
материалы



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Контакты:

**2.Руководитель ОМО педагогов-психологов
Нетребенко Л.В.: lornet25@yandex.ru**

тел.8-915-655-14-58



Спасибо за внимание!

**УСПЕХОВ!
ЗДОРОВЬЯ!**