



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
"Смоленский областной институт развития образования"

**ОБЛАСТНОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ ДИРЕКТОРОВ ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ,
КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ, СТАРШИХ ВОЖАТЫХ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**



«Формирование ценностного отношения к здоровому и безопасному образу жизни средствами проектной деятельности»

*Кондрыкина С.Н., председатель ОМО,
директор МБОУ «Средняя школа № 23»
города Смоленска*

01.04.2022 г.





МНЕНИЕ УЧЕНЫХ:

Если принять условно уровень здоровья 100%, то

20% зависит от наследственных факторов;

20% - от действия окружающей среды;

10% - от системы здравоохранения;

50% - ОТ САМОГО ЧЕЛОВЕКА





АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Если учить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если родители, педагоги и старшеклассники будут личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае, можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически. Разработка проекта «Спорт учебе не помеха?!» продиктована стремлением сформировать у обучающихся школы положительное отношение к ведению здорового образа жизни через вовлечение в практическую деятельность.



Добавь здоровья!



ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: формирование положительного отношения к ведению здорового образа жизни через включение в реальную практическую деятельность

Задачи:

1. Активно пропагандировать здоровый образ жизни, популяризировать ЗОЖ в школьной среде;
2. Показать, что занятия физкультурой и спортом благотворно влияют на умственное развитие обучающихся;
3. Создать условия для личного роста школьников и формирование активной жизненной позиции;
4. Создать условия для позитивного общения





СОБЫТИЯ ПРОЕКТА

- Дебаты «Спорт учебе не помеха!?!»;
- Викторина «В плену у вредных привычек»;
- Интеллектуальное лото «Азбука здоровья»;
- Флешмоб «Мы вместе!»;
- Неделя утренней зарядки;
- Акция «Время физкультминутки»;
- Спортивный квест «Дружная семейка» и многое другое





ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты для обучающихся:

- формирование знаний здоровом образе жизни, природных возможностях человеческого организма, о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения на здоровье человека;
- осознание ценности здорового и безопасного образа жизни;
- формирование начального опыта здоровьесберегающей деятельности, умения противостоять негативным факторам, способствующим ухудшению здоровья; опыт позитивного общения.

Для школы:

- укрепление партнерских отношений с родителями, социальными партнерами



*Будьте добрыми, если захотите;
Будьте мудрыми, если сможете;
Но здоровыми вы должны быть всегда!*

Конфуций

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!